



主な
内容

特集 みんなで進める伊勢の食育	2
2014 中日三重お伊勢さんマラソン	6
12月7日は「みえ地震対策の日」.....	10
シルバー人材センターの 市の人事行政の運営状況のあらまし	12
会員になって働いてみませんか！	7
水道の防寒対策をしましょう	14
戸籍住民課の窓口業務を民間委託します	8
健康づくり通信	18
三重交通Gスポーツの杜 伊勢 後期教室受講生を募集	8
情報コーナー	23
相続税の基礎控除額が引き下げられます	9



今月の写真

11/11
プロのシェフから
料理を学ぶ

豊浜中学校で、地元のシェフから地域食材を使った料理を学ぶ食育の体験授業が行われました。この授業は、市教育委員会の「地域の力を活用した特色ある食育推進事業」の一環として、「うましくに伊勢シェフクラブ」など地域の皆さんの協力を得て実施しています。授業を通して、子どもたちが地域の食文化や地域食材の素晴らしさを理解し、シェフの料理や仕事に対する思いを感じることで、食に対する関心を高めることを狙いとしています。

この日は、市内のフランス料理店のシェフの指導のもと、2年生 23人がキッシュや鶏肉の香草パン粉焼きなどに挑戦し、和やかな雰囲気の中、手際よく作っていきました。

みんなで進める 伊勢の食育



伊勢市食生活改善推進協議会 会長
坂村春美さん

伊勢市長
鈴木健一

中島小学校 学校栄養教諭
平岡友香里さん

市長 伊勢市では、平成21年に食育推進計画を作成し、現在は第2次計画を推進中です。私は、「食」から地域をつくっていくかとか考えていて、子どもから高齢者まで、きちんと食を浸透させていくことが非常に大事なことだと思っています。近年、「食のスタイル」が変化し、また、肥満や生活習慣病、過度な瘦身志向などを考えると、家庭や地域できちんとした食生活を実践していかなければならないと思います。

食育推進計画では、食育の推進、地産地消の推進、食文化の継承などを進めることとしていますが、特に食文化の継承については、有滝・村松地区の押し寿司や、蓮台寺柿、朝熊小菜など、地域の伝統食を学び、再発見する取り組みも大事だと思っています。そのような中で、食の安全・安心にも、当然取り組んでいきます。

まず、食育についてさまざまなご協力をいただいている食生活改善推進協議会の活動について、ご紹介をお願いします。

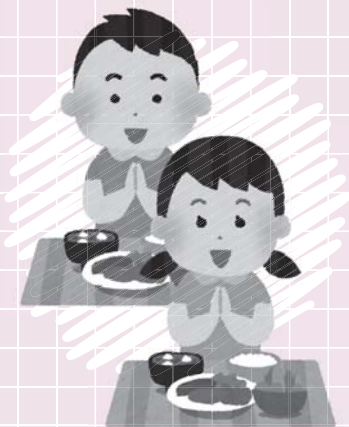
坂村 食生活改善推進協議会は昭和43年4月に設立しました。現在、124人の会員が、食生活の改善

「食」を取り巻く 近年の状況

近年、ライフスタイルの多様化などに伴って「食」を取り巻く環境は大きく変化しており、食を大切にする心や地域の伝統的な食文化が失われつつあるといわれています。

また、不規則な食事や栄養の偏りなどによって生活習慣病になる人が増えるなど、食と健康をめぐるさまざまな問題が指摘されています。

このような中、食に関する知識や正しい情報を選択する力を身に付けたり、自然の恩恵や食に関わる人々への感謝・理解を深めたりすることで、一人一人が心身ともに健康な食生活を実践する「食育」の取り組みが注目されています。



を目的に、「みんなで手を取り合っ
て健康づくりを進めよう」と、お
そろいのエプロンを着けて活動して
います。市の健康課が開催する「食
から出発・健康セミナー」で食生
活改善推進員を養成しており、そ
のセミナーの修了生が会員となり
ます。地域の皆さんに生活習慣病
の予防食などの料理教室を行って
います。また、会員同士の勉強会
など、会員自身の健康づくりにも
努めています。

市長 どんどころにやりがいを感じますか。

坂村 これまで31年ほど活動して
きましたが、多くの方に参加して
いただき、講話や試食の後に「あ
りがとう」とか、「良かったよ」「楽
しかったよ」と声を掛けてもらえ
た時に、「やっていてよかったな
」と感じます。

市長 「継続は力なり」ですね。
このほか、食育の取り組みとして、
子育て支援センターでも活動して
いただいていますか、その取り組み
について教えてくださいませんか。

坂村 子育て支援センターきらら
館では、小さいお子さんがいるお
母さんに、お菓子の作り方や、食
材の切り方、味の付け方などを伝

えています。たくさんのお母さん
に参加していただいて、お母さ
んやお子さんに薄味の習慣が定着
するようにと頑張っています。小
さい頃から舌の感覚を養うことが大
事だと思えますから。

市長 「三つ子の魂百まで」と言
いますね。

坂村 そうです。子どもは、小
さいうちにつけや食育をやっておか
ないといけないと昔から言います。

平岡 小学生で、すでに味覚が形
成されていたりしますからね。

坂村 食生活改善推進協議会
は、かつては15年間ほど、学校の
家庭科室で児童向けに「親と子の
料理教室」や「子どもの料理教室」
をして、子どもの食育にも取り組
んでいきましたが、最近は、食育推
進計画ができて、子どもの食育は
学校でしっかりと行うつもりいま
す。ですが、やはり家庭での「食育」
が大切ですね。

市長 家庭での食育が原点だとい
うことですね。

坂村 そうですね。それでも仕事
などで忙しい人も多いと思います。
忙しい中では、惣菜などを上手に
活用していただければ良いと思
います。けれど、買ってきたトレー

まま子どもたちに出すのではなく、
お皿に盛り付けて、野菜を刻んで
添えるなど、「気持ち」を入れて
もらいたいと思っています。

市長 「料理は心」ですね。気持
ち一つで味も変わります。

坂村 そうですね。忙しいときは
そうしてもらって、時間にゆとりが
あるときは、だしをたくさん使っ
た料理を作してほしいです。そこ
できれば薄味の習慣をつけてもら
いたいです。特に伊勢地方は、甘
辛い味が好まれる地域でしょ。

市長 赤みそ文化ですね。

坂村 そうです。魚でも野菜でも、
少し甘辛く煮付けるといいう習慣が
あって、それが塩分と糖分のとり
過ぎになってしまふんです。「おい
しいものは体に良くないものもあ
る」ということを覚えていただい
て、特に伊勢地方特有の味付けには
注意いただきたいですね。

市長 次に、平岡さんにお聞き
します。学校給食を通じて、子ども
たちにどのような指導をされてい
ますか？

平岡 給食は1日の食事の中の1
食として、家庭と共に子どもたち
の健やかな成長を担う役割があり
ます。子どもたちが大人になって

市では食育推進計画を策定し実践

食生活が変化するとともに、食
に関する情報が氾濫し、食の安全
性などが問題になる中、食育を推
進するためには、市民一人一人や
家庭での取り組みだけでなく、社
会全体で取り組んでいくことが必
要です。

市では、平成21年に「伊勢市食育
推進計画」を策定し、市民・関係
団体・関係機関・行政が連携して「食
育」の取
り組みを
行ってい
ます。



問い合わせ先

- ・食生活改善について
健康課 ☎(27)2435
- ・学校給食について
学校教育課 ☎(27)7882



からも、給食の献立が栄養バランスの取れた食事として思い出し、もらえるものとなるように気を付けています。また、給食が「食育」

の教材としても役立つよう、いろいろな食材を使ったり、味付けに心掛けたりもしています。1月の「給食週間」では、地元でとれた食材を使った郷土料理を出すなど、献立作りにも工夫しています。

また、子どもたちが給食の時間に、校内放送で給食の献立にちなんだ「豆知識」や「食育クイズ」を流しています。子どもたちは、楽しみながら食育について学んでいます。給食委員の子どもは、食べ物や食事を大事にするともに、食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを持ちつつ、「食べ残しゼロ週間」の取り組みをしています。

私も、給食の時間に教室を回り、配食量が足りているか、アレルギー

のある子どもにきちんと除去食が届いているかなどを見ながら、子どもに声掛けをしたり、必要なことを調理員に伝えたりし、子どもと調理員との橋渡しをしています。

また、6年生の児童が栄養バランスの取れた献立を考えて、給食に取り入れるという授業もあります。それによって、子どもたちが献立を考える楽しさを感じたり、楽しく興味を持って栄養素のことを勉強したりしています。

市長 学校での取り組みは深い所まで行っているんですね。給食の栄養を考えるだけではなくて、いかに子どもたちが頭に入れていくか。そして、家に帰ってから学校で学んだことが話題に出るでしょうから、家庭への効果もありますよね。保護者に対する情報発信はどのようにされていますか？

平岡 保護者の皆さんには、献立表の裏に「給食だより」をつけて、季節に合った話題や、クラスで考えた食生活目標を載せています。例えば、「マナーに気を付けて食べよう」とか「残さず食べよう」とか、長期間の目標を立てているんですね。そういう、子どもたちの話題も入れながら保護者向けに掲載し

ています。また、子どもたちへのアンケート結果を載せたり、給食試食会での保護者の感想や、子どもたちからリクエストのあったレシピを載せたりもしています。

市長 そこまで取り組まれているのは、「食育基本法」ができたことが大きいのでしょうか？

平岡 そうですね。法律により栄養教諭制度が後押しされたことや、学習指導要領の総則で「食育は学校教育活動全体を通してやっていきたいと思います」ということが書かれたことが大きいと思います。先生も積極的に考えてくださっています。

市長 食育基本法に基づいて、学校現場でさまざまな取り組みが行われているのは、すごくありがたいことです。学校から子どもへ、子どもから保護者へという流れがあるというのは良いことですね。

坂村 近年は、アレルギーのある子どもが多くなって大変らしいですね。

平岡 そうですね。数も種類も多いです。命に関わることなので、間違っただけじゃありませんし、大変気を遣っています。

市長 多い場合は20品目以上、アレルギー反応が出る子どももいる

伊勢市の取り組み事例

市では、食育推進計画に基づき、食生活の改善、子ども向けの食育、地産地消の推進、食文化の継承などの取り組みを進めています。



食生活改善推進員による料理講習会を毎月開催（「広報いせ」毎月1日号の「健康づくり通信」で紹介）

ヘルスマイト料理講習会

低カロリー・バランス食レシピを毎月作成し、市のホームページへの掲載やスーパーで配布（「広報いせ」奇数月15日号で紹介）

低カロリー・バランス食レシピ



手作りおやつの調理実習

子育て支援センターで、幼児のいる家庭向けにレシピの紹介や手作りおやつの調理実習を実施



それで、大変なようです。現場で対応していただくことはもちろん、「自分だけ食べられない」と疎外感を感じることもあるでしょうから、子どもたちを周りの先生がフォローすることも大切ですね。

平岡 そうですね。みんなの理解が必要だと感じています。

坂村 私たちが子どもを育てている時は、アレルギーはあまりなかったのですが、時代が変わってきましたよね。産地などへの配慮はありますか？

市長 学校や保育所の給食では、なるべく地元伊勢市産・三重県産の物を使うようにしています。米は100%伊勢市産のものですよね。

平岡 そうですね。「みえのえみ」を使っています。

平岡 食育を進める中で、子どもたちが友達と深く関わって、友達や自分の良さに気付いたりしていくということ、食育に取り組んで良かったと感じています。また、いろいろなことを学ぶ中で、子どもたちが「自分でやってみよう」「苦手なものにも挑戦してみよう」「苦どと感じ、野菜を食べられるようになったり、朝ご飯を食べる子どもが増えたりと、少しずつ子どもたちが変わっていく様子を見ることができるのもうれしく感じています。

食育の授業では、普段どんな思いで食事を作っているかを保護者之手紙に書いてもらったり、家庭での食事を子どもたちが調べてきたりと、保護者の関わりがたくさんあります。食育の授業を通じて、子どもたちが保護者の気持ちに気付いたりするんです。担任と保護者が子どもの育ちを一緒に見守ることで、温かい雰囲気の中で食育の授業が行われています。

市長 小さい頃の食事が、その後の一生につながるわけですからね。「味覚の教育」が大事だということですね。坂村さんは、伊勢市の食の課題や抱負についてどう感じていますか？

坂村 まずは、甘辛から薄味への習慣の定着ということを少しずつ進めていかなければならないと思っています。より多くの人にヘルスメイト料理講習会に参加していただきたいですし、養成講座を受講して一緒に実践していただける人も増やしていきたいです。

私たちは、気候が温暖で、お肉や魚、野菜など、素晴らしい食材に恵まれた地域に住んでいます。この恵まれた伊勢の「食」という面から、自分の健康は自分で、そして、家族、お隣さん、お向かいさんと、市民の方々が「食」を通して「絆づくり」をしていただけるように活動していきたいと思っています。お互いが助け合って、健康づくりを進めていけるようにしたいです。

市長 貴重なお話をいただき、今日はありがとうございました。



学校給食で郷土料理を提供



全国学校給食週間の期間中に、学校給食で伊勢うどんやあいまぜなどの地域に伝わる郷土料理を提供

地産地消の推進

「地産地消の店」の認定、学校給食での地元食材の使用、直売施設での販売など

水産教室・農業体験を実施



漁業者・農業者らの協力のもと小学校の授業で水産教室・農業体験を実施

学校などで野菜作り体験



学校・幼稚園・保育所で、野菜を育て・調理し・食す体験を実施

みんなで応援しよう！ 2014中日三重 お伊勢さんマラソン

スポーツ課 (☎② 7895)

今年も「中日三重 お伊勢さんマラソン」を開催します。両日合わせて全国から1万人を超える参加者が伊勢に集い、汗を流します。

訪れた皆さんに「また伊勢へ来たい」と思ってもらえるような大会にするため、選手の皆さんへの温かい声援をお願いします。

ウォークの部
12月6日(土)
9:45~12:30ごろ
ランニングの部
12月7日(日)
9:00~12:00ごろ
(いずれも雨天決行)

交通規制のご案内

大会開催に伴い、12月7日(日)には、国道23号(宇治橋前~宮川大橋)および周辺道路で交通規制が行われます。

選手の走行中は、通行禁止となったり、道路を横断できなくなったりするなど、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

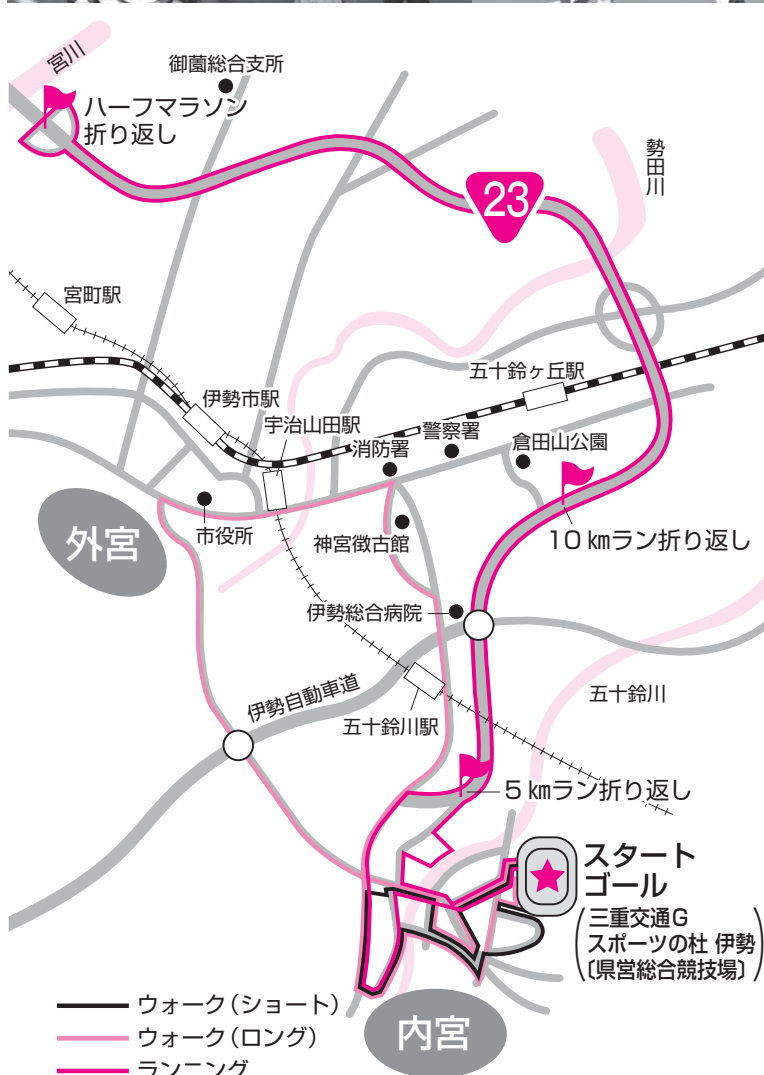
※交通規制について詳しくは、「広報いせ」11月15日号と同時配布したチラシまたは市のホームページをご覧ください。

約50ブースが集まる！ 伊勢志摩物産展を開催

とき 12月6日(土)・7日(日)、9:00~13:00
ところ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)・球技広場

※無料サンプリングのブースは、競技参加者のみ利用可能です。

予算額〔平成26年度〕 5,690万円
(うち市負担額 2,000万円)



仲間

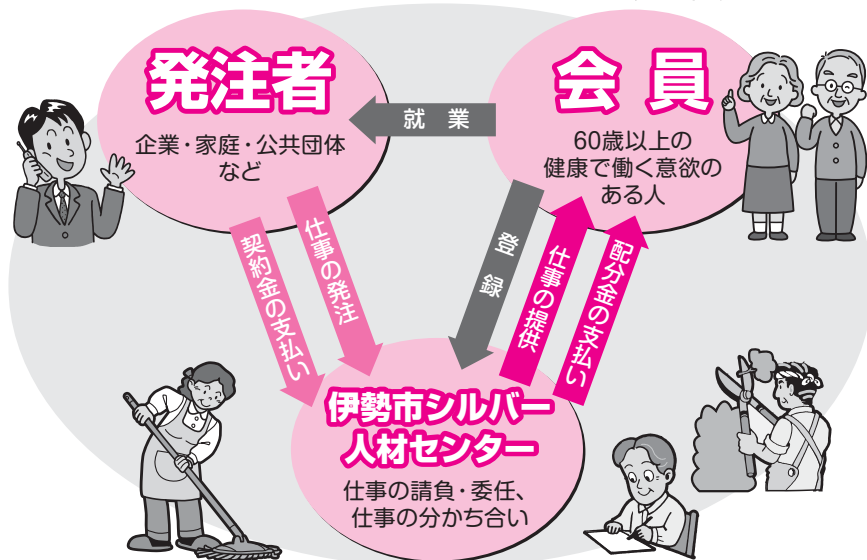
健康

仕事

いきがい

シルバー人材センターの 会員になって働いてみませんか!

公益社団法人伊勢市シルバー人材センター (☎23 6915)



シルバー人材センターは こんな組織です

- 自主的な会員組織で、会員は自分たちで役員を選び、組織や事業の運営に参画します。
- 会員が働いた仕事量に応じて配分金を支払います。就業や収入の保証はありませんが、個人の希望・能力に応じた働き方ができます。
- 会員の技能・技術を高めるため、各種講習を行います。

こんな仕事をしています

植木の^{せんてい}剪定・伐採 / 庭・広場の草引き / 空き地などの草刈り / 障子・網戸の張り替え / 簡単な大工仕事 / 施設の管理・清掃 / 家事の手伝い / 家財の整理 / 駐車場の案内 / 墓地の清掃 / 通行量調査 / 行事テントの設営 / 仮設トイレの清掃 など

仕事の流れ

- 1 伊勢市シルバー人材センターは、企業・家庭・公共団体などから高齢者に合った仕事を引き受け、会員に提供します。
- 2 会員は仕事を選び、選んだ仕事については責任をもって完了させます。

※労働基準法・雇用保険法は適用されませんが、会員が安心して働けるよう、就業規約やシルバー保険(傷害・賠償責任)が設けられています。

入会するには



- 対象** 市内に在住している原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人
- 年会費** 3,400円(途中加入の場合は月割り額となります)
- 申し込み** 入会説明会に参加し、趣旨に賛同した上で、申込書を伊勢市シルバー人材センターへ

入会説明会

- とき** 第2金曜日(3月を除く)、午前10時~
- ところ** 伊勢市シルバー人材センター本所(河崎1丁目4-35)
- 持ち物** 黒ボールペン、印鑑、顔写真2枚、職歴を書いたもの、ゆうちょ銀行の通帳、本人以外の緊急連絡先の住所・氏名・電話番号

問い合わせ先



公益社団法人伊勢市シルバー人材センター
 本所(☎23 6915)
 二見支所(☎43 0033)
 小俣支所(☎20 5431)

予算額[平成26年度]
 2,042万3千円(伊勢市シルバー人材センターへの市補助金)

平成27年1月から

戸籍住民課の窓口業務を民間委託します

戸籍住民課 (☎2155553)



より良い市民サービスを提供するため、市役所本館・1階の戸籍住民課の窓口業務を、次のとおり民間企業に委託します。

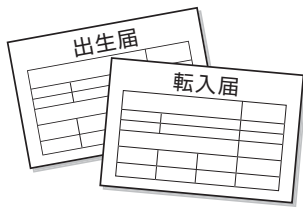
なお、窓口での手続き内容に変更はありません。
委託先 アール・オー・エス中部株式会社
委託開始日 平成27年1月5日(月)

業務内容

- ・住民票・印鑑証明・戸籍に関する証明書の受け付け・交付
- ・戸籍・住民異動に関する届出書の受け付け
- ・申請書の記載案内 など

※引き継ぎ期間として、委託業務開始前の12月に、委託業者が職員と共に窓口業務を行う場合があります。
※個人情報保護について、市と委託業者が個人情報取り扱いの重要性を十分認識し、保護対策に万全を期します。

委託料 平成27年1～3月分
約1432万7千円



三重交通Gスポーツの杜^{グループ}伊勢^{もり} 後期(1～3月)教室受講生を募集

三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場) (☎220188)

- 対象** 18歳以上の人
- 申し込み** 12月15日(月)必着(までに、教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接・はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)管理事務所(〒510-0023 宇治館町510、FAX ②1586、アドレスre.kogi@npo.jp)へ)
- ※複数の教室への申し込みもできます。
- ※ヨガ教室の場合、朝・昼・夜と曜日を必ず記入してください。
- ※第2・第3希望があれば記入してください。
- ※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください
- い。(それぞれの人が記入して申し込みが必要)
- ※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(12月24日(水)発送予定)
- ※受講料は教室初日に徴収します。(初日に参加できない場合は、必ず連絡してください)
- ※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていた場合ががあります)
- ※講師の都合や天候により休講し、次週以降に延期することがあります。
- ※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。



トレーニングセンター施設案内

希望に応じてスポーツ指導員が指導をします。(ダイエット・筋力アップ・競技力アップ・健康維持など)
※定期券利用者には、目的・体力レベルに合わせてトレーニングプログラムを作成します。

利用時間 9:00～12:00、13:00～22:00

休業日 第1月曜日、水曜日の午前、年末年始

	1回券	回数券 (11回分)	定期券	
			1カ月券	3カ月券
一般	230円	2,300円	2,200円	6,000円
高校生	110円	1,100円	1,000円	2,700円

※キッズ教室以外は、子どもとの参加はできません。

相続税の基礎控除額引き下げ

改正前

平成26年12月31日までに相続を開始した場合
 $5,000万円 + (1,000万円 \times \text{法定相続人の数})$



改正後

平成27年1月1日以降に相続を開始した場合
 $3,000万円 + (600万円 \times \text{法定相続人の数})$

※相続した遺産額が基礎控除額を超える場合は、相続の開始があったことを知った日(通常は被相続人の死亡日)の翌日から10カ月以内に、被相続人の住所地の所轄税務署に申告・納税する必要があります。

例) 相続人が、配偶者と子ども2人の場合の基礎控除額

【平成26年12月31日まで】

$$5,000万円 + (1,000万円 \times 3人) = 8,000万円$$

【平成27年1月1日以降】

$$3,000万円 + (600万円 \times 3人) = 4,800万円$$



平成27年1月から、相続税の基礎控除額が左図のとおり引き下げられます。
 ※詳しくは、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

平成27年1月から
**相続税の基礎控除額が
 引き下げられます**

伊勢税務署 (☎ 3191 (音声ガイドで2を選択))

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 後期教室

(敬称略)

教室名	講師	曜日	時間	開講日	回数	ところ	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00 ~ 11:15	1/5	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	1/6	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	1/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ヨガ(水)リピーター	北野 元美	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	1/7	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(水)リピーター	谷口 文	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	1/7	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	1/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	和田 尚子	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	1/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	1/9	10回	陸上競技場	25人	5,500円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	荒木 元美	毎週月曜日	13:30 ~ 14:45	1/5	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	和田 尚子	毎週水曜日	19:30 ~ 20:45	1/7	10回	陸上競技場	25人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	谷口 文	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	1/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
リフレッシュヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00 ~ 11:15	1/8	10回	陸上競技場	25人	5,500円
太極・気功エクササイズ	花井 京子	毎週月曜日	10:00 ~ 11:15	1/5	10回	陸上競技場	25人	5,000円
キッズヨガ&ダンス (幼稚園年中~小学3年生)	藤原由佳里	毎週月曜日	16:00 ~ 16:45	1/5	10回	陸上競技場	20人	4,000円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川久美	毎週火曜日	10:00 ~ 11:15	1/6	10回	陸上競技場	25人	5,000円
姿勢改善 昼の部	金川 久恵	毎週火曜日	13:30 ~ 14:45	1/6	10回	陸上競技場	20人	5,000円
姿勢改善 夜の部	金川 久恵	毎週火曜日	19:30 ~ 20:45	1/6	10回	陸上競技場	20人	5,000円
ベリーダンス	和田 尚子	毎週火曜日	19:30 ~ 20:45	1/6	10回	陸上競技場	40人	5,000円
ベリーダンスエクササイズ	和田 尚子	毎週木曜日	19:30 ~ 20:45	1/8	10回	陸上競技場	40人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	1/7	10回	陸上競技場	50人	5,000円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	1/7	10回	トレーニングセンター	20人	4,000円
ソフトエアロビクス	西村 恵	毎週水曜日	13:30 ~ 14:45	1/7	10回	体育館本館	50人	4,000円
バドミントン初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00 ~ 12:00	1/5	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン朝初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00 ~ 12:00	1/7	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン夜(水)	中西 亮子	毎週水曜日	19:00 ~ 21:00	1/7	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン中級(中級レベルに達していない人は受講不可)	中西 亮子	毎週木曜日	10:00 ~ 12:00	1/8	10回	体育館別館	20人	5,000円
卓球(ラージボール指導有り)	田中 謙次	毎週木曜日	13:30 ~ 16:00	1/8	10回	体育館本館	50人	5,000円
リフレエアロビクス	田所 淳子	毎週金曜日	10:00 ~ 11:15	1/9	10回	体育館本館	50人	4,000円
ソフトピラティス	田所 淳子	毎週金曜日	13:30 ~ 14:45	1/9	10回	陸上競技場	20人	5,000円

※講師は、都合により変更する場合があります。

12月7日は 「みえ地震対策の日」

危機管理課 (☎②1 5523)



昭和東南海地震の時の尾鷲市内の被害
(写真：太田金典さん)

昭和19年12月7日、熊野灘を震源とする巨大地震が発生し、三重県南部の地域では、地震後に発生した津波により大きな被害を受けました。この地震は「昭和東南海地震」といわれ、100〜150年おきに発生している東南海地震の一つです。

三重県では、この巨大地震の記憶を風化させず、住民一人一人の自主的な防災活動の気運を高め、地震災害に強い地域社会の実現を図るため、12月7日を「みえ地震対策の日」と定めています。

この機会に、地震・津波に対し、日頃からの備えをしておきましょう。

津波警報・大津波警報が発表されたら「避難指示」を発令

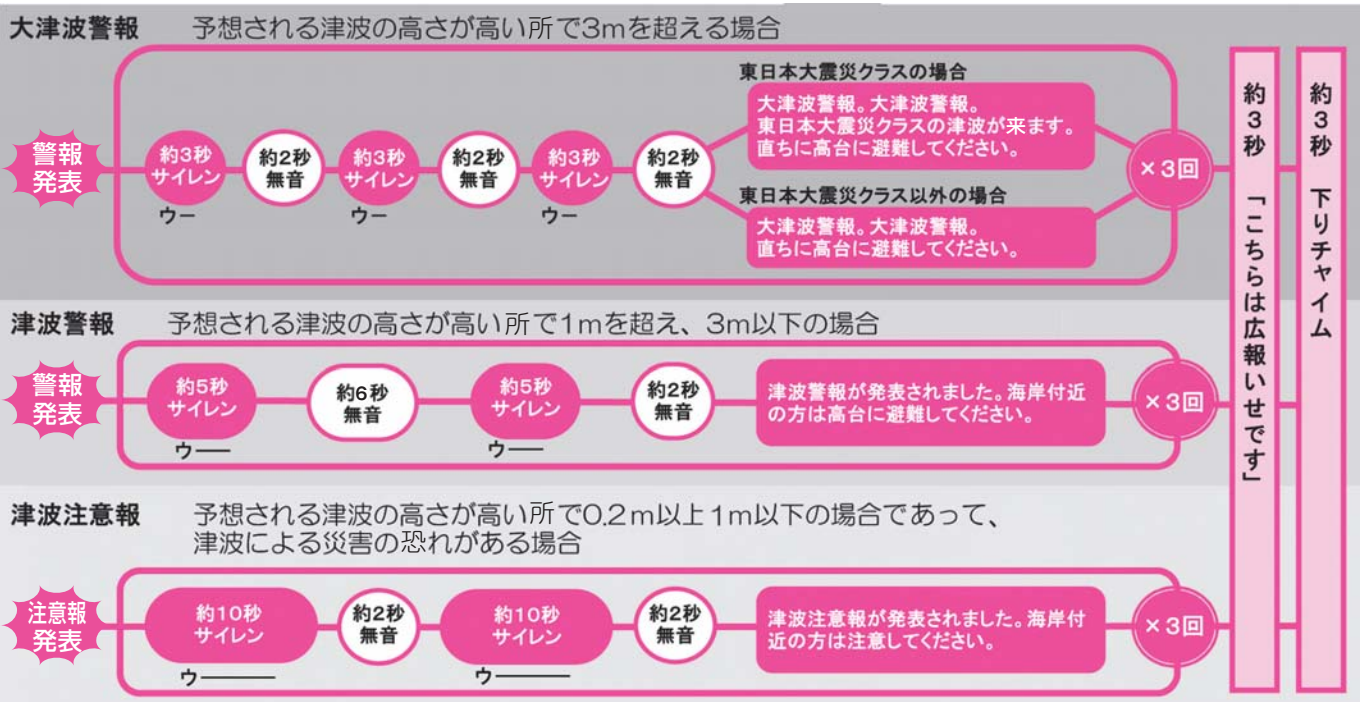
津波警報・大津波警報が発表された場合には、浸水が想定される地域(左ページ参照)に避難指示を発令します。

警報が発表された場合は、防災行政無線のサイレンと放送で、市民の皆さんに避難を呼び掛けますので、適切な避難行動を取ってください。なお、防災行政無線での放送は簡潔に呼び掛けるため、避難指示の地域名は放送しませんので、事前に確認をお願いします。

また、サイレンだけでは聞き取りにくい場合もありますので、防災総合システム(防災メール、防災FAXサービスなど)の登録をしておきましょう。

※登録方法については、市のホームページや防災マップをご覧ください。

津波警報などが発表されたときのサイレンと放送内容



津波警報・注意報と避難のポイント

- ◆震源が陸地に近いと、津波警報が津波の襲来に間に合わないことがあります。強い揺れや、弱くても長い揺れがあったら、すぐに避難を開始しましょう。
- ◆津波の高さを「巨大」と予想する大津波警報が発表された場合は、東日本大震災のような巨大津波が襲う恐れがあります。直ちに、できる限りの避難をしましょう。
- ◆津波は、沿岸の地形などの影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。
- ◆津波は、長い時間繰り返し襲ってきます。津波警報が解除されるまでは、避難を続けましょう。

津波警報・大津波警報が発表された場合に 避難指示を発令する地域

- 二見地区(光の街を除く全域)
- 小俣地区(元町、明野)
- 御菌地区(高向、長屋、王中島、新開、上條、小林)
- 北浜地区(有滝町、村松町、東大淀町、柏町)
- 豊浜地区(西豊浜町、植山町、磯町、東豊浜町、榎原町)
- 大湊地区(大湊町)
- 神社地区(神社港、竹ヶ鼻町、小木町、馬瀬町、下野町)
- 浜郷地区(神田久志本町、神久1～6丁目、黒瀬町、通町、一色町、田尻町)
- 四郷地区(楠部町、朝熊町、鹿海町)
- 宮本地区(勢田町、藤里町)
- 厚生地区(豊川町、本町、宮後1～3丁目、一之木1～5丁目、大世古1～4丁目、曾祢1・2丁目)
- 有絹地区(河崎1～3丁目、船江1～4丁目)
- 明倫地区(尾上町、岡本1～3丁目、岩淵1～3丁目、吹上1・2丁目)
- 早修地区(常磐1丁目、宮町2丁目)

※一部のエリアだけが浸水する町・丁目も、全域を避難指示の対象範囲としています。

※遠地地震など市域に揺れを伴わない津波警報の場合は、対象範囲を変更することがあります。



東日本大震災の時の
宮城県仙台市の被害

避難場所の確認を!

伊勢市防災マップには、避難所や津波浸水想定区域、津波到達時間の目安などが記載されています。防災マップを見て家族や地域で話し合い、避難場所などを確認しておきましょう。

※伊勢市防災マップは、平成25年4月に各家庭へ配布しました。

現在も、危機管理課や各総合支所地域振興課でお渡ししています。また、市のホームページでもご覧いただけます。



伊勢市防災総合システム

市では、防災行政無線の放送内容を、電話・メール・ファクスなどの方法でも配信しています。放送内容が聞き取りにくいときのために、ぜひご利用ください。

防災メールの登録方法は右記のとおりです。その他の配信方法については、市のホームページや伊勢市防災マップをご覧ください。

●防災メールの登録方法

防災行政無線の放送内容と火災情報・防犯情報を、登録したメールアドレスへ配信します。

<登録用URL>

携帯電話用 <https://service.sugumail.com/ise/>

パソコン用 <https://service.sugumail.com/ise/html/>



登録用
二次元コード

市の人事行政の運営状況のあらまし

職員数について…職員課人事係 (☎② 5505)
給与について…職員課給与厚生係 (☎② 5506)

市民の皆さんに、市職員の給与や職員数などについて知っていただき、人事行政の透明性を高めるため、そのあらましをお知らせします。

※詳しくは、市のホームページに掲載しています。

職員数と主な増減理由

(各年 4 月 1 日現在)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成 26 年	平成 25 年		
一般行政部門	議会	7 人	7 人	±0 人	<ul style="list-style-type: none"> 機構改革、業務の見直しに伴う増
	総務	152 人	152 人	±0 人	
	税務	50 人	51 人	-1 人	
	民生	198 人	189 人	+9 人	
	衛生	99 人	101 人	-2 人	
	労働	2 人	2 人	±0 人	
	農林水産	24 人	23 人	+1 人	
	商工	26 人	26 人	±0 人	
	土木	83 人	89 人	-6 人	
	小計	641 人	640 人	+1 人	
特別行政部門	教育	119 人	123 人	-4 人	<ul style="list-style-type: none"> 業務の見直し、効率化、退職者の補充抑制などによる減
	消防	189 人	189 人	±0 人	
	小計	308 人	312 人	-4 人	
公営企業等会計部門	病院	337 人	323 人	+14 人	<ul style="list-style-type: none"> 医師・医療技術職の欠員補充による増 機構改革、業務の見直し、効率化など定員適正化による減
	水道	36 人	37 人	-1 人	
	下水道ほか	75 人	78 人	-3 人	
	小計	448 人	438 人	+10 人	
合計		1,397 人	1,390 人	+7 人	

※職員数には、伊勢広域環境組合派遣職員の人数は含まれていません。

採用者数と退職者数

	平成 25 年度 中途採用者数	平成 26 年 4 月 採用者数	平成 25 年度退職者数			
			定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
一般行政など	0 人	34 人	16 人	5 人	7 人	28 人
教育	0 人	5 人	3 人	4 人	7 人	14 人
病院	13 人	26 人	4 人	4 人	21 人	29 人
消防	0 人	10 人	7 人	2 人	1 人	10 人
合計	13 人	75 人	30 人	15 人	36 人	81 人



市職員の定員管理の基本的な考え方」に基づき、定員の管理を行ってまいります。

職員数など

市の職員数については、平成 20 年度に策定した「伊勢市定員管理計画」に基づき、平成 25 年 4 月までの 5 年間で、目標の 165 人を

上回る 173 人の削減をしました。今後は、業務量の増加、多様化・高度化する市民ニーズに的確に対応した行政サービスを提供できる体制を維持するために、「伊勢

分限処分・懲戒処分

(平成 25 年度)

	分限処分			懲戒処分			
	免職	降任	休職	免職	停職	減給	戒告
市長部局など	0 人	0 人	4 人	0 人	0 人	1 人	0 人
教育	0 人	0 人	4 人	0 人	0 人	0 人	0 人
合計	0 人	0 人	8 人	0 人	0 人	1 人	0 人

※分限処分は、病気などのため、職員が職責を十分に果たすことができない場合に、公務能力を維持することを目的として行う職員に対する不利益処分です。

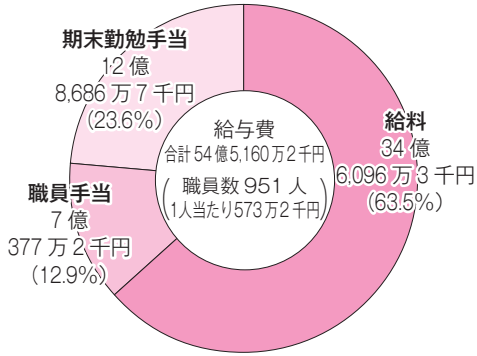
※懲戒処分は、職員が公務員としてふさわしくない非違行為を行った場合に、公務秩序を維持し、その職員の責任を問うことを目的として行う職員に対する制裁措置です。

給与など

市職員の給与は、民間事業所や国・県・他市町とのバランスを考えて、例などで定められています。

一般職員の給与の内訳

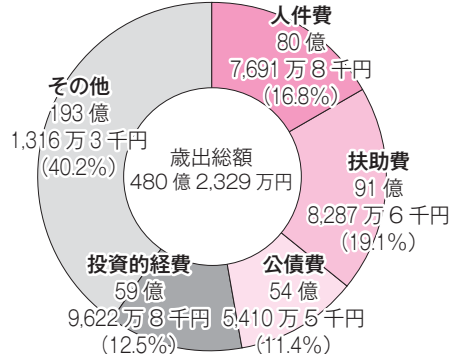
(平成25年度一般会計決算額)



※職員手当には、退職手当・退職手当組合負担金は含まれていません。

人件費の割合

(平成25年度一般会計決算額)



※人件費には、一般職員の給与のほか、市長・副市長の給与や、議員・その他の非常勤特別職の報酬を含んでいます。

職員の初任給、経験年数・学歴別平均給料、平均給料

(平成26年4月1日現在)

	初任給	経験年数・学歴別平均給料月額			平均給料月額 (平均年齢)
		10年	15年	20年	
伊勢市	大学卒	178,800円	262,000円	304,200円	343,275円
	高校卒	149,800円	223,900円	269,600円	309,300円
三重県	大学卒	178,800円	267,664円	324,728円	368,570円
	高校卒	144,500円	222,038円	268,044円	309,909円

※病院職員・消防職員・保育職員などを除く一般行政職の金額です。

時間外勤務手当

(平成25年度決算額)

支給総額	3億3,138万9千円
〔職員1人当たり〕	38万6,234円

期末勤勉手当

(平成26年4月1日現在)

	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分
12月期	1.375月分	0.675月分	2.05月分

※職制上の段階、職務の等級などによる加算措置(加算割合5~15%)有り。

扶養手当・住居手当・通勤手当

(平成26年4月1日現在)

	内容
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者…13,000円 配偶者以外の扶養親族…1人につき6,500円 ※配偶者がいない場合は、1人目のみ11,000円。 ※16~22歳の扶養親族は、1人につき5,000円を加算。
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> 借家・借間居住者…最高支給額27,000円
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> 交通機関利用者…定期代を全額支給(上限55,000円) 交通用具使用者(自家用車など)…通勤距離(片道2km以上)に応じて2,500円~16,000円

退職手当

(平成26年4月1日現在)

	自己都合	定年・勸奨
最高限度額	52.44月分	52.44月分
勤続35年	43.70月分	52.44月分
勤続25年	30.82月分	36.57月分
勤続20年	21.62月分	27.025月分

※定年前早期退職特例措置(2~20%加算)有り。

※1人当たり平均支給額(平成25年度決算額)

自己都合 446万5千円
定年・勸奨 2,348万1千円

管理職手当・管理職員特別勤務手当

(平成26年4月1日現在)

	管理職手当	管理職員特別勤務手当 (休日に勤務したときの手当)
部長	月額69,000円	1回につき8,500円
次長・参事	月額55,000円	
課長	月額49,000円	1回につき7,000円
副参事	月額40,000円	

※管理職手当について、55歳を超える職員は1.5%減額。

特別職の報酬等

(平成26年4月1日現在)

	給料月額	期末手当	退職手当
市長	1,006,000円	6月期1.90月分 12月期2.05月分 (20%の加算措置有り)	450/100 × 勤務年数 × 給料月額
副市長	780,000円		280/100 × 勤務年数 × 給料月額
議長	564,000円	6月期1.40月分 12月期1.55月分 (20%の加算措置有り)	※特別職の給料・報酬などは、公正を期すため、市内の各分野の代表者・有識者などで構成する「特別職報酬等審議会」で審議され、条列で定められています。
副議長	506,000円		
議員	448,000円		

特殊勤務手当

(平成25年度決算額)

支給総額	2,784万8千円
(職員1人当たり)	4万536円
手当の種類(平成26年4月1日現在)	<ul style="list-style-type: none"> 税務等調査交渉従事手当 行旅病人、同死亡人取扱手当 心身障害児通園施設勤務手当 清掃業務等従事手当 公害、防疫業務従事手当 危険業務従事手当 変則勤務手当 消防手当 災害時出動手当



水道の 防寒対策を しましょう

上水道課 (☎42 1512)

気温が氷点下になると、

水道管や蛇口が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなったり、一時的に水が濁ったり、水道管が破損して漏水したりする

水道管の防寒方法

露出している水道管や蛇口に、市販されている保温材や布などを巻き、その上から、ビニールテープやガムテープを巻き付けます。また、蛇口を少し開けて、少しだけ水を出しておく

ことがあります。

特に、水道管が露出している場合や、建物の北側や風当たりの強い場所にある場合は注意してください。

凍結しにくくなります。(た

まった水は洗濯などの飲用に

以外に利用してください)

メーターボックスは、中に布切れなどを入れるか、ふたの上を段ボールで覆うなどしてください。

12月1日(月)～10日(水)
年末の交通安全県民運動



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

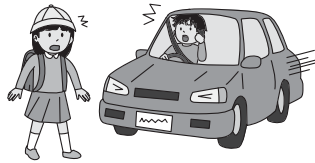
なくそうー交通死亡事故

伊勢警察署管内では、昨年

に比べ、交通死亡事故が大幅に増えて

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



しています。歩行者は、反射材により運転手に存在をアピールし、安全を確保しましょう。

◆いつでもどこでも全員シートベルトを

シートベルトを着用せず

に事故をすると、死亡に至る確率が高くなります。

シートベルトは、あなたの命を守ります。車に乗るときは、必ずシートベルトを着用しましょう。

12月1日(月)～1月10日(土)
年末・年始
特別警戒取締り

年末年始は、金融機関やコンビニエンスストア、深夜に営業する飲食店などを

対象とした「強盗事件」、街頭における「ひったくり」

や「路上強盗」などの犯罪、さらには「飲酒運転による

交通事故」などの発生が予想されます。

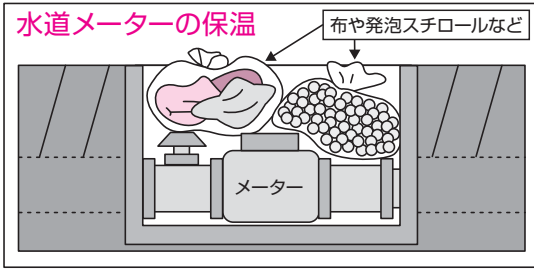
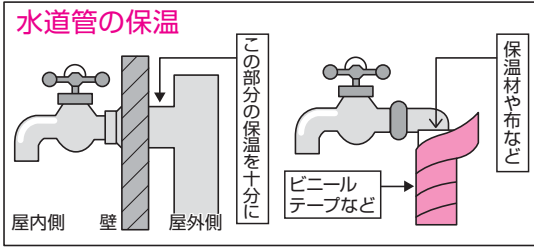
伊勢警察署では、関係機関・団体などと連携し、事件・事故の未然防止活動を

展開していきます。

◆「反射材」着けナイト作戦の実施

現在、夜間における歩行者の安全確保のため、反射材の着用を推進する「反射材」着けナイト作戦を実施

水道管・メーターの 防寒方法



メーターボックス内の元栓を閉めて水を止め、伊勢市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

なお、破損した部分に布などを当て、テープなどを強く巻き付けておけば、強い。

※伊勢市指定給水装置工事業者については、上水道課へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

水道管が破損したときは

蛇口を開けて、凍結している場所にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくり掛けて溶かしてください。

急に熱湯を掛けると、水道管が破損することがありますので注意してください。



凍ってしまったときは

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル (デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)
番組制作・放送予算額 [平成 26 年度]
2,523 万 4 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。
12/1～31 徘徊 SOS ネットワーク「いせ見守りてらす」(16日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時～

市議会放送

市議会 12 月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後 2 時と 7 時から放送します。

※議事終了日の翌々日から再放送(放送時間:午後 8 時～)をします。詳しくは、議事事務局(☎② 5630)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株) ZTV 伊勢放送局 (☎ 0120・270・089)

特別番組「ウィンターカップ(全国高等学校バス優勝大会)」

(60 分番組)

放送日時 男子決勝…12 月 6 日(土)・午後 3 時～、女子決勝…12 月 7 日(日)・午後 3 時～

特別番組「高校駅伝三重県予選」

(60 分番組)

放送日時 12 月 7 日(日)、午後 4 時 30 分～

特別番組「けーぶるにっぽん美・JAPAN」

(30 分番組)

■第 4 回「愛知 知多木綿の町 岡田の知多晒」(制作:知多メディアネットワーク)

放送日時 12 月 1 日(月)～7 日(日)、午前 7 時・午後 9 時 15 分～(7 日(日)は午後 9 時 20 分～)

■第 5 回「福岡 美食のまち福岡・博多」(制作:J.COM 西日本メディアセンター)

放送日時 12 月 16 日(火)～23 日(祝)、午前 7 時・午後 9 時 15 分～(21 日(日)は午後 9 時 20 分～)

アイティービートピックス

●月・水・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。
※毎週日曜日は 1 週間のニュースをまとめてお伝えします。
※12 月 31 日(水)～1 月 4 日(日)の放送はありません。

企画番組

(1 日・8 日・16 日・24 日更新)

12/1～7 もっと!水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店に Go!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道① **12/8～15** 仕事魂、皇學館大学 TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっと FOOD ハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅳ①

12/16～23 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ② **12/24～31** ぐるぐるグルメ、8 ミリフィルムに残る風景、ひよこらぶ、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅳ②

社協だより

第65号

伊勢市社会福祉協議会 (☎②08610、FAX②08617)
 メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
 ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

本所	御園町長屋2767 ☎②08610 FAX②08617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎②72425 FAX②72412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎④35551 FAX④34427
小俣支所	小俣町元町536 ☎②70509 FAX②70570
御園支所	御園町長屋2767 ☎②6617 FAX②6604

**子ども健全育成事業
音楽屋台コンサート**

0歳から楽しめるピアノ・バイオリン・フルート・打楽器の音楽コンサート。各方面で絶賛の声が上がっている音楽屋台が、伊勢にやってきました。とき 平成27年2月1日(日)、午後1時30分〜2時30分
 ところ ハートプラザみその・多目的ホール
 対象 市内在住の、就学前の子どもとその保護者
 定員 300人(申し込み多数の場合は抽選)
 申し込み 平成27年1月9日(金)(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、社会福祉協議会本所へ
 ※はがき1通につき5人まで記入できます。ただし、子ども1人につき保護者は2人までとします。
 ※申し込みは1人1通のみとします。複数の申し込み

往復はがきの書き方



(往信用表)	(返信用裏)	(返信用表)	(往信用裏)
郵便往復はがき 52 〒516-0804 日本郵便 往信 伊勢市御園町長屋 2767 伊勢市社会福祉協議会本所	何も記入しないでください	郵便往復はがき 52 〒000-0000 日本郵便 返信 住所 氏名様	音楽屋台コンサート ①申し込み人数 ②就学前の子どもの氏名・フリガナ・年齢 ③保護者の氏名・フリガナ ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

があつた場合は無効とします。

**地域福祉活動計画推進事業(社協会費)
赤い羽根共同募金配分金事業**

ふれあい・いきいきサロン 会食会 活動紹介

**岡本3丁目・藤里・豊川町
独居会食**

毎月第2火曜日に開催しています。昼食では、おしゃべりをして交流しながら、楽しく食事しています。また、昼食以外にも、踊りを披露したり、カラオケを楽しんだりして、皆さんこの活動を思い切り楽しんでもらっています。



<主な活動場所>
宮崎連合公民館

きらいつこ

毎月第3水曜日に開催しています。内容は月によっていろいろで、絵本の読み聞かせや、小さなお子さまと一緒にできるおやつ作り、ベビーマッサージなど、季節に合った内容です。毎月楽しい内容で、育児についての情報交換もできるので、皆さんこの日を楽しみにいただいています。



<主な活動場所>
光の街コミュニティセンター

ボランティア 活動紹介

花の郵便局

<活動内容>

年2回ずつ、4団体の高齢者の方々と一緒に花の寄せ植えを行っています。また、ボランティア連絡協議会の事業・イベントに協力してもらい、花を提供しています。

<活動のきっかけ>

平成12年に園芸友の会の教室を受講した仲間と設立しました。

<活動していて良かったこと>

毎年、お伺いする所で、皆さんが親しく接してくれます。楽しみに待っていてくれることがうれしく、活動していて良かったと思えます。



平成26年度

伊勢市社会福祉協議会の会費にご協力ありがとうございました

個人会費 **6,066,440**円(166自治会) 賛助会費 **3,000**円(1件) 団体会費 **1,025,000**円(206件)

会費をいただいた企業・団体一覧 (五十音順)

平成 26 年 9 月 30 日現在

- | | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・アート印刷(株) ・(株)R&Eコンサルタント ・税理士法人あおぞら宮川事務所 ・(株)アガタ ・(有)旭商 ・(株)アタケ ・(有)足立スタンプ ・(株)油米 ・医療法人あゆみ会(伊勢在宅医療クリニック) ・(有)アンリシール ・石川商工(株) ・(有)五十鈴勢語庵 ・(有)イスズライフケア ・(株)伊勢安土桃山文化村 ・(有)いせ梅田 ・(株)伊勢国際観光 ・伊勢市清掃(株) ・(有)伊勢志摩メンテナンス ・伊勢中央ロータリークラブ ・伊勢農協本店 ・伊勢橋本瓦斯(株) ・伊勢文具(有) ・伊勢米穀企業組合 ・伊勢保健衛生専門学校 ・伊勢ライオンズクラブ ・伊勢ロータリークラブ ・磯部工業(株) ・いちよし証券(株)伊勢支店 ・(有)一貴堂 ・(株)いとう ・(株)イムテス ・(株)イレクト伊勢 ・(株)イワオ薬局 ・イワタニ三重(株)伊勢支店 ・岩田屋豆腐店 ・ウィンザー防災(株) ・魚善商店 ・ウシエ硝子 ・SJC寿(株) ・(株)エスパ ・NRK南勢労務企画 ・海老屋建設(株) | <ul style="list-style-type: none"> ・(株)エムケイ・コーポレーション ・MTN(株) ・大島屋 ・オートライフダッシュ(株) ・(有)オーピーエス ・岡三証券(株)伊勢支店 ・岡田印刷所 ・(株)奥野建設 ・(有)小津 ・越智医院 ・小野循環器科・内科 ・小俣家電サービス ・オバタ書房 ・(有)御福餅本家 ・(有)カイガウイン ・柏屋旅館 ・(有)割烹大喜 ・角仙合同(株) ・角谷燃料店 ・(有)金谷工務店 ・(株)川本タイヤ本店 ・きく本 ・喜多製茶 ・(株)木本自動車 ・(株)ぎゅーとら ・牛元精肉店 ・(株)球友堂 ・悠久商事(株) ・協栄商事(株) ・(有)口山建設 ・倉野屋 ・(株)クラユニコーポレーション ・クレセール(株) ・(有)ケーワイシステム伊勢出張所 ・小泉自動車工業(有) ・生活協同組合コープみえみやがわ ・(株)コクピットテクニカ ・ご馳走家 ・コニカミノルタビジネスソリューションズ(株) ・(有)小林物産 ・小林新聞店 | <ul style="list-style-type: none"> ・こびと自動車 ・こもり自動車 ・サーベント(有) ・(株)坂谷自動車工業 ・ササキ工務店 ・(有)サンケイ自動車 ・(株)ジェイエイサービス伊勢 ・(有)塩地石油 ・(有)シモイ電気工事 ・下建設(株) ・(有)シャディ大黒 ・松風軒 ・(株)神都 ・新洋自動車 ・杉山設備(株) ・杉山機工(株) ・すし吉 ・鈴木翠松軒 ・(有)ステップ21 ISE ・勢州みずしま(株) ・(株)西邦建設 ・(株)ZTV伊勢放送局 ・(株)第三銀行伊勢支店 ・多市屋 ・竹谷タオル店 ・ダスキンヘルスレント三重南ステーション ・(有)ダスキン米彦 ・(有)田所酒販 ・タニコー(株)三重営業所 ・千巻印刷産業(株) ・(有)中伝商店 ・中日新聞伊勢市上口専売所笠間新聞店 ・中日新聞二見専売所(井阪総) ・長秀園 ・辻労務経営事務所 ・ツダアトミック(株) ・津留野家 ・ディエスジャパン三重店 ・(有)出口造花店 ・中井文具店 ・中川ミシン商会 | <ul style="list-style-type: none"> ・(有)中野紙店 ・(株)中久 ・(有)中光自動車第二工場 ・ナカムラ産業(有) ・中村特機設備(有) ・(有)中山自動車佐八工場 ・中山自工 ・なのはな亭 ・南部自動車学校 ・(有)南部塗料 ・司法書士 西岡遼 ・(株)日光電気 ・日進舎 ・日本興亜損害保険(株)伊勢支社 ・日本カルミック(株) ・(有)ハクシン ・橋爪建材(株) ・(有)橋本自動車整備工場 ・(有)長谷川自動車 ・(有)羽田野設備 ・ハッピー食品(有)勝原産業 ・パナソニック ES エンジニアリング(株)中部支店 ・(有)はまぢ園芸 ・(有)東倉鉄工所 ・菱田建材(株) ・(株)百五銀行伊勢支店 ・PHARE ・ファミリーダイニングMOTHERS ・フードセンター中山 ・富士建設 ・藤村硝子店 ・二見興玉神社 ・(有)二見木工建設 ・(株) Purana ・プライスカット伊勢二見店 ・プランニング・ニュー ・フレッシュみえかつ ・(有)へんばや商店 ・奉花園 ・ポティショップ橋本 ・堀江自動車 | <ul style="list-style-type: none"> ・(株)堀崎組 ・(株)マスマグループ本社 ・(有)まつきや ・マックスバリュ中部(株)神田久志本店 ・松阪地区医師会 松阪市健診センター ・(株)松阪電子計算センター ・(有)マテリアル伊勢 ・(有)三重県映画センター ・三重交通(株)自家用営業部 ・三重信用金庫伊勢支店 ・三重石商事(株) ・三重ダイハツ販売(株)伊勢小俣店 ・(株)ミエデンシステムソリューション ・(株)三重特機 ・三重トヨペット(株) ・三重保安商事(株) ・三重リコピー販売(株) ・(有)三崎屋ガラス家具センター ・みずほ証券(株)四日市支店 ・御園クリーニング店 ・みやがわ書店 ・(有)みよしや酒店 ・(有)味楽 ・村井楽器(株) ・明和工産(株) ・(有)メーホー通信システム ・(有)森本自動車 ・八百辰商店 ・矢形ガラス ・やぶ木表具店 ・(有)山村乳業 ・山本青果 ・(株)ユキテクノ ・吉川建設(株) ・(株)ライフテクノサービス ・理想科学工業(株) ・(株)リントス ・(有)ロックサービス三重 ・わらじや |
|--|--|--|--|---|

ほか 1 件

寄附をいただいた皆さま

(敬称略、順不同)

ありがとうございました
平成26年9月16日~10月15日

ラッキープラザ伊勢玉城店…お菓子、フラメンコスタジオ レメディオスマリンカラスコ…5,000円、小俣町消費生活学級…5万円、NPO 法人神社みなとまち再生グループ…丸餅2,400個・菓子、美穂…1万円、三重グリーンクラブ…5,850円、匿名…布地藏30体、匿名…災害支援活動に必要な日用品

社会福祉協議会市負担金(平成26年度予算額) 1億13万4千円(運営・福祉ボランティア育成負担金)

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ(午前8時30分)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内)
 (☎2435, FAX210683) [参加費などの記載のないものは無料]

予算額は、全て平成26年度分です。

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表
 のとおり

対象 市内在住の人
 テーマ プロから学んだ食
 改風お節料理

参加費 1500円(当日
 持参)

持ち物 エプロン、三角巾、
 マスク、米1/2カップ

申し込み 12月1日(月)か
 ら、各開催日の3日前(閉
 庁日の場合は、その前開庁
 日)の正午までに、電話ま
 たはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
12月9日(火)	小俣保健センター	各30人
12月11日(木)	福祉健康センター	
12月12日(金)	ハートプラザみその	
12月13日(土)	福祉健康センター	
12月17日(水)	二見公民館	

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

離乳食教室

とき 12月19日(金)、午前10
 時30分～正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後
 6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)
 のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 12月1日(月)か
 ら、電話またはFAXで健康課
 へ

予算額 約36万5千円(16回分)

乳がん・子宮頸がん 集団検診の再募集

次のとおり、定員に満た
 なかった日程について再募
 集します。

とき・ところ・募集数 下
 表のとおり

対象 市内に住所を有する
 30歳以上の人(受診できる
 のは1年度につき1回の
 み)

検診内容 乳がん検診(マ
 ノモグラフィ)、子宮頸が
 ん検診

乳がん・子宮頸がん集団検診の追加募集

とき	ところ	募集数(先着順)		
		乳がん		子宮頸がん
		午前	午後	午後
12月15日(月)	中央保健センター	-	34人	-
12月18日(木)	ハートプラザみその	25人	39人	-
1月13日(火)	二見老人福祉センター	35人	16人	28人
1月19日(月)	中央保健センター	38人	9人	-
2月2日(月)	ハートプラザみその	40人	9人	6人
2月16日(月)	中央保健センター	42人	10人	20人
2月26日(木)	二見老人福祉センター	43人	43人	61人
3月2日(月)	中央保健センター	41人	43人	63人
3月5日(木)	小俣保健センター	11人	15人	25人
3月9日(月)	中央保健センター	43人	47人	63人

受付時間 午前…午前10時～11時、午後…午後1時～2時30分

※乳がん検診・子宮頸がん検診の両方を希望する場合は、同日の午後から
 両方を受診できます。

※二見老人福祉センターで行う検診は、託児が利用できます。

料金 乳がん1300円、
 子宮頸がん1500円(い
 ずれも70歳以上の人は無
 料)

持ち物 バスタオル、健康
 手帳(持っている人)、乳が
 ん・子宮頸がん検診無料ク
 ーポン券(持っている人)

申し込み 12月2日(火)・午
 前8時30分から、検診名・
 検診日時・住所・氏名・生
 ります。

※少数ですが、検診結果が
 判定不能になる可能性があ
 ります。

年月日・電話番号を、電話
 またはFAXで健康課へ
 ※乳がん検診は、ペースメ
 ーカーやシリコンが入って
 いる人、妊娠中・妊娠の可
 能性がある人・母乳が少し
 でも出ている人は、受診を
 避けてください。

健康づくり通信

転倒骨折予防教室 (長期コース)

最近、よくつまずく、転びそうになるなど、脚が弱ったと感じることはありませんか。

この講座では、脚の健康度を知っていただくとともに、転倒骨折予防のための体づくりを目指します。

とき 平成27年1月6日～3月24日の毎週火曜日、午前9時30分～11時30分(計12回)

ところ 中央保健センター
対象 市内在住のおおむね70歳以上の人で、つまずく・転ぶなどの経験があり、筋力低下が心配な人(長期コースの受講経験のない人・介護保険の認定を受けていない人に限る)

内容 保健師・理学療法士のお話、健脚度測定、ストレッチ、筋力トレーニングなど

定員 25人程度
持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物

申し込み 12月1日(月)から、電話またはFAXで健康課へ
予算額 126万8千円(12回分)(国・県交付金収入あり)

子宮頸がん予防ワクチンの接種について

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、平成25年6月14日付けの国の勧告により、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛がワクチン接種後に特異的に見られたことから、国が副反応について調査し適切な情報提供ができるまで、積極的な勧奨を差し控えています。

このような中で、接種を希望する人は、医療機関においてワクチンの有効性と安全性について説明を受け、十分に理解した上で接種してください。

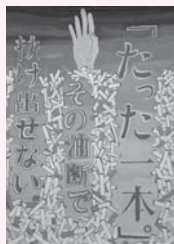
もし、接種後に、広範な慢性の疼痛または運動障害を中心とする多様な症状が発生したなど、気になる症状が出たときは、すぐに接

種した医療機関へ相談してください。また、接種した医療機関以外で受診する場合は、予防接種を受けたことを伝えてください。
なお、今後の子宮頸がん予防ワクチンの接種の取り扱いについては、現在、国において検討中ですので、情報が次第、市のホームページなどでお知らせします。

中学生の「たばここと健康に関するポスター」上位入賞作品

たばこを吸うと、肺がんをはじめ、心臓病・肺気腫・脳卒中などの病気にかかりやすいことが明らかになっています。また、たばこを吸う人だけでなく、たばこを吸わない人にも、受動喫煙により健康への悪影響を与えます。

◎伊勢市長賞



田端 千大さん
(御菌中1年)



西 陽那乃さん
(宮川中2年)



森本 ひな子さん
(倉田山中3年)

◎伊勢地区医師会長賞



辻本 結衣さん
(厚生中1年)



岩本 侑佳さん
(港中2年)



宇佐見 珠里さん
(小俣中3年)

◎伊勢市民健康会議会長賞



島 暖さん
(城田中1年)



竜田 さらさん
(倉田山中2年)



田島 史野さん
(港中3年)

市では、一般社団法人伊勢地区医師会との協働により、禁煙・分煙・防煙についての啓発をするため、市内の中学生から禁煙ポスターを募集しました。今年は342点の作品の応募がありました。
市長賞をはじめ、上位3賞の作品を紹介します。

休日・夜間応急診療所（八日市場町） 内科・小児科（☎25 8795）、歯科（☎27 0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日 12/31～1/3	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎28 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

■医療関係者による電話相談（子どもの急な病気や事故・薬）
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎ 059-232-9955)

予算額 1億2,092万8千円（うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円）

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
12月 2日(火)	9:30～11:00	12月 3日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00	12月 11日(木)	13:30～15:00
12月 5日(金)	10:00～11:30	12月 18日(木)	13:30～15:00
12月 9日(火)	9:30～11:00	12月 24日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00	③エイズ検査	
12月 16日(火)	9:30～11:00	毎週火曜日	9:00～11:00
	13:30～15:00	第2火曜日	17:30～19:00
12月 19日(金)	10:00～11:30	④こころの健康相談（要予約）	
		12月 25日(木)	13:00～15:00

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎27 2435）、③伊勢保健所（☎27 5137）、④伊勢保健所（☎27 5148）

予算額 子育て相談（85回分）322万2千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）98万7千円（うち国・県補助金32万2千円）

いせトピアでは、毎月2回・木曜日の午前中に、就学前の子どもと保護者を対象に、親子リフレッシュ教室を開催しています。12月～平成27年3月の開催予定

**子育てを支援します
親子リフレッシュ
子どもと一緒にあそぼう**

指定管理委託料（平成26年度）
7611万5千円
利用者数（平成25年度）
約17万8千人

トピアだより

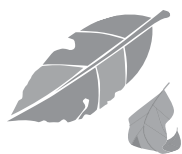
生涯学習センターいせトピア（☎21 0900）



は次のとおりです。
とき 12月4日・18日・1月8日・22日・2月5日・19日・3月5日・19日、午前10時30分
ところ いせトピア・3階研修室
内容 わらべ歌や歌遊びなど
※事前申し込みは不要です。
※暴風警報が発表された場合は休みとなります。

年末年始休館日前後の 公共施設仮予約システム

12月29日(月)～平成27年1月3日(土)は、いせトピアは年末年始の休館となります。
この期間は、公共施設仮予約システムもご利用いただけませんが、その前後の12月27日(土)・28日(日)・1月4日(月)は、システムを利用することができます。



魁パソコンサークル

(特派員 松島 史)



に向けてパソコンに打ち込んでいらっしやいました。

講座から興味を持って入った人や、必要に迫られて入った人など、きっかけは多種多様でした。けれど、皆さん共通して「どんどん面白くなってくる」と、とても楽しそうに話してくださいました。

パソコンやスマートフォンなどが広がっている今、難しく考えず、まず一歩、デジタルの世界に足を踏み入れてみませんか。一歩先の世界は無敵大です！

からないところがあれば何回も繰り返し教えてもらえるのが良いと仰っていたのが、実感できました。また、会員同士で「これかな？」「ここをこうして」と相談したり、話し合い、教え合ったりしながら会を進めていました。とても和気あいあいとした雰囲気でした。何度か食事を会を開いたこともあるそうです。

何人かにインタビューもさせてもらいました。村田さんは、Windows 8 を勉強するために最近このサークルに入ったそうです、「以前のパソコンからデータの移行ができるようになりたい」と、真剣な表情で先生の話を聞いていました。「知らないことを理解していくことが楽しい」とうれしそうに話してくださいました。そんな郁子さんの目標は動画を作ることにだそうです。

楽しい雰囲気の中で、皆さん一人一人が自分の目標

「最初は難しかったことも、先生に何度も教えてもらううちに徐々にできるようになっていくのが楽しくて、最近はデジタルカメラの補正機能について学んだり、画像の縮小機能を使って外出先からそのままメールで写真を送ったりしているんです！」と笑顔で話してくださいました。

取材日のテーマは、動画ソフト(Windowsムービーメーカー2012)についてでした。

新しいことを学んでいく途中で、講師の先生が何度も「前やったのを覚えていますか？」と声掛けされていたのが印象的でした。分

今年で結成7年ほどになる「魁パソコンサークル」にお話を聞きました。

講師に小川清宏先生を迎え、ワードやエクセルを中心とするパソコン全般について勉強しています。毎週木曜日・午後7時30分～9時30分に、第1・3週グループと第2・4週グループの2つに分かれて、男性7人・女性19人の合計26人で活動しています。

いせピア講座に通っていた代表の別所冴子さんが「せっかくなので、受講をきっかけとしてサークル発足に至りました。発

だったようですが、だんだんと人数が増え、パソコンが足りなくなったため、2年前ごろから2つのグループに分けて活動するようになったということ。サークルを始めたきっかけをお聞きしたところ、「若い世代の人との会話に入りたいから」と語ってくださいました別所さん。





図書館 へ行こう!



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)
入館者数 47万5,095人(平成25年度)

伊勢図書館

☎0077 FAX 0078

開館時間 午前9時～午後7時

休館日 毎週水曜日、第2金曜日

12月29日(月)～平成27年1月4日(日)
は年末年始のため休館

おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～

所 1階・おはなしコーナー

内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん

時 12月25日(木)、午前11時～

所 2階・視聴覚室

内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 12月14日(日)、午後1時30分～

所 2階・視聴覚室

内 「Little DJ」(128分)

冬休み子ども映画会

時 12月21日(日)、午後1時30分～

所 2階・視聴覚室

内 「くるみ割り人形」(人形アニメ、94分)

クリスマスおはなし会

時 12月23日(祝)、午後2時～

所 2階・視聴覚室

内 クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など(サンタクロースがやって来ます)

定 50人(先着順)

申 12月6日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

※就学前の子どもは保護者同伴。

小俣図書館

☎3900

開館時間 午前9時～午後7時

FAX 3902

休館日 毎週火曜日、第2金曜日

12月29日(月)～平成27年1月4日(日)は年末年始のため休館

おはなし会

・赤ちゃんおはなし会
12月11日(木)、午前11時～

・たんぼおはなし会
12月13日(土)、午後3時～

・ピッポの会・紙芝居
12月21日(日)、午前11時～

※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会&工作

時 12月27日(土)、午後3時～

所 1階・おはなしのへや

対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

内 お話の後、来年のえとにちなんで、わたでヒツジを作ります

上映会

時 ①12月20日(土)・②21日(日)、午後2時～

所 2階・視聴覚室

内 ①「家で死ぬということ」(邦画、88分)、②「ころわんのおはなし」(動画絵本、25分)・「チルビー5ふむふむ、へえ～の巻」(動画絵本、約32分)



クリスマスおはなし会

時 12月14日(日)、午後2時30分～

所 2階・会議室

対 平成26年度3歳以上、小学生以下の子ども

※保護者も一緒に入室できますが、お子さまはお子さま用シートに座っていただきます。

内 クリスマス絵本の読み聞かせ

定 50人(先着順)

申 12月1日(月)・午前9時から、直接・電話で同館へ

クリスマス赤ちゃんおはなし会

時 12月20日(土)、①午前10時30分～・②午前11時30分～

所 1階・おはなしのへや

対 0～2歳の子どもと、その保護者

内 クリスマス絵本の読み聞かせ(サンタクロースがやって来ます)

定 各10組(先着順)

申 12月6日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

めえめえひつじのゆめみるカルタを作ろう!

平成27年のひつじ年にちなんで、「めえめえひつじのゆめみるカルタ」を描いてくれる人を募集します。

みんなが描いたカルタは館内で展示し、平成27年1月12日(祝)の「めえめえひつじのゆめみるカルタ大会」で使います。

募集期間 12月1日(月)～28日(日)

申 同館カウンターで、カルタ用紙を49人(先着順)に配布します



伊勢・小俣図書館両館共通

システム更新のため、次の日時は、インターネットでの蔵書検索・予約・貸し出し状況確認・利用者情報(パスワード・メールアドレス)の変更は、ご利用いただけません。

時 12月28日(日)・午後7時～平成27年1月5日(月)・午前9時



参加費などの記載のないものは無料



募集

病院職員を募集

伊勢総合病院経営企画室
(☎059053)

職種 事務職(経験者)
採用予定数 1人程度
受験資格 将来、同病院の管理職として働く意欲のある人で、次のいずれかの要件を満たす人
・200床以上の病院に5年以上勤務し、かつ診療情報管理士の資格を有する人(診療情報管理士の資格を

活用した業務の経験があること)

・200床以上の病院に5年以上勤務し、かつ医療経営士2級以上の資格を有する人

第1次試験日 12月13日(土)
(面接・小論文)

採用予定日 平成27年4月1日(変更は応相談)

申込期間 12月1日(月)～12日(金)(必着)

※募集要項・受験申込書は同室にあります。また、伊勢総合病院のホームページ(<http://hospital.city.ise.nie.jp/>)に掲載しています。

学校給食の

物資納入業者を募集

学校教育課(☎07882)

伊勢市学校給食協会では、平成27年度に市内の小・中学校や共同調理場へ給食食材などを納入する事業者を募集しています。

対象 伊勢市学校給食協会の方針に賛同する市内の事

業者

申し込み 平成27年1月9日(金)(必着)までに、登録票

を、直接同課(小俣総合支所2階)へ

※登録要項・登録票は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

平成27年4月入学

放送大学学生を募集

放送大学三重学習センター
(☎059・233・1170)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期間 12月1日(月)～平成27年3月20日(金)

※詳しい資料が必要な人は、同センターへ連絡するか、放送大学のホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)をご覧ください。

大学説明会・個別相談会

とき 平成27年1月18日(日)・2月7日(土)、午後2時～4時

ところ 三重県総合文化センター内・生涯学習センター4階中研修室(津市一身田上津部田1234)

※事前申し込みは不要です。

伊勢市空き家等の適正管理に関する条例概要(案)への意見を募集

都市計画課(☎05592)

市では、良好な住環境の保全および安全で安心なまちづくりの推進に寄与するため、空き家などの適正な管理に関し、所有者などの責務を明らかにするとともに、管理不全な状態にある空き家などに対する措置について定める「伊勢市空き

家等の適正管理に関する条例」の制定を進めています。

このたび、条例の概要(案)がまとまりましたので、次のとおり意見を募集します。

募集期間 11月26日(水)～12月25日(木)(必着)
提出資格 市内に在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで

同課(〒516-8601岩渕1丁目7-29、FAX☎5585、アドレス tosukei@city.ise.nie.jp)へ

案の縦覧

条例の概要(案)は、意見募集の期間中、同課、市役所本館・1階市民ホール、総務課、各総合支所地域振興課、各支所、伊勢図書館、小俣図書館、生涯学習センターいせピア、いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、市のホームページに掲載します。



**第7次老人福祉計画・
第6期介護保険事業計
画(案)、障害者計画・
第4期障害福祉計画
(案)への意見を募集**

介護保険課(☎05560)、
高齢・障がい福祉課(☎055
75、FAX08555)

市では、高齢者福祉や介
護保険事業に関する「第7
次老人福祉計画・第6期介
護保険事業計画」と、障が
い者福祉や障がい福祉サー
ビスに関する「障害者計画・
第4期障害福祉計画」の策
定を進めています。

このたび、計画案がまと
まりましたので、次のとお
り意見を募集します。

募集期間 12月15日(月)〜平
成27年1月14日(水)(必着)

提出資格 市内に在住また
は通勤・通学している人

提出方法 所定の様式(任
意でも可)に、住所・氏名・
電話番号・意見などを記入
し、直接または郵送・ファ
クス・Eメールで介護保険
課、高齢・障がい福祉課(〒
516-8601岩淵1丁目7-29、
FAX08555、アドレス
kaigo@city.ise.nie.jp、
kousyo@city.ise.nie.jp)へ

案の縦覧

計画案は、意見募集の期
間中、介護保険課、高齢・
障がい福祉課、総務課、市
役所本館・1階市民ホール、
各総合支所地域振興課、各
支所、伊勢図書館、小俣図
書館、生涯学習センターい
せトピア、二見生涯学習セ
ンターでご覧いただけます。
また、市のホームページに
掲載します。

計画案の説明会

下表のとおり、計画案の
説明会を開催します。

計画案の説明会

とき	ところ
12月17日(水)	福祉健康センター・娯楽室
12月18日(木)	小俣農村環境改善センター・研修室
12月22日(月)	ハートプラザみその・保健会議室
12月24日(水)	市役所本館・4-5会議室
12月25日(木)	二見生涯学習センター・ホール

※いずれも時間は、午後7時からです。



催し物

**観光文化会館自主事業
海援隊トーク&ライブ
2015**

観光文化会館(☎05105)

とき 平成27年3月14日
(土)、午後5時30分〜(開場
は午後5時)

ところ 観光文化会館

出演者 海援隊(武田鉄矢・
中牟田俊男・千葉和臣)

入場料 S席5000円、

A席4500円(全席指定

席)

※子どもたち(高校生以下)
が家族と触れ合う機会をつ
くることができれば、いじ
めや家庭の問題などの解決
の糸口になるのではないかと
期待し、「親子チケット」
を企画しました。親子チケ
ット(同館事務所でのみ販
売)を購入する場合、各5
00円引きとなります。
※入場券は、12月6日(土)・
午前9時から同館事務所・
県営サンアリーナ・喫茶ア
イドル・村林楽器店などで、
午前10時から村井楽器伊勢
店・チケットぴあ・エムズ
ネット(三重県文化会館W
EBチケットサービス)な
どで販売します。



海援隊

人権講演会

人権政策課(☎05546)

人権啓発活動の一環とし
て人権講演会を開催します。

とき 12月13日(土)、午後2
時30分〜4時20分

ところ 生涯学習センター

内容 トークショー「愛・
平和・パッチギ!」

出演者 井筒和幸さん(映
画監督)、中野涼子さん(D
J、司会者)

※手話通訳・赤外線補聴シ
ステムあり。

※講演の前に、人権尊重啓
発ポスター・標語の表彰式
を行います。

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

開催経費 約53万円



新成人のつどい

社会教育課(☎078806)

とき 平成27年1月11日
 (日) 午前10時30分～11時30分(受け付けは午前9時30分～)
 ところ 観光文化会館・大ホール

対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれで、市内在住の人(帰省中の人も参加できます)

※市内在住者には案内はがきを送付していますので、当日持参してください。はがきがない人は、当日受け付けをします。

※会場には駐車場がありません



新成人のつどい

せんで、公共交通機関をご利用いただくか、臨時駐車場(宇治山田商業高校)からのシャトルバスをご利用ください。

※車で送迎する場合は市役所駐車場をご利用ください。※会場および臨時駐車場周辺への違法駐車はしないでください。

予算額(平成26年度) 15万3千8百円

白ばら集い

選挙管理委員会(☎05635)

とき 12月9日(火)、午後1時30分～

ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 講演(講師・羅一慶さん(中京大学総合政策学部教授)、明るい選挙啓発ポスター入賞作品展示)

開催経費 約8万円

JA伊勢 花き品評会

農林水産課(☎0370)

伊勢の特産物である花卉に対する市民の皆さんの理解と関心を深めること、生産者の生産意欲の向上と産地の発展を図るため、花卉の品評会を行います。

品評会当日は、バラ・ガーベラ・菊・トルコキキョウなど多種多様な花卉が展示される予定です。色鮮やかな伊勢の花卉を、ぜひご覧ください。

とき 12月6日(土)、午前10時～午後3時30分

※午後3時30分から即売会を行います。



花き品評会

ところ イオンタウン伊勢ラパーク・1階マックスバリュ前広場



市長と語る懇談会(浜郷小学校区)の開催日

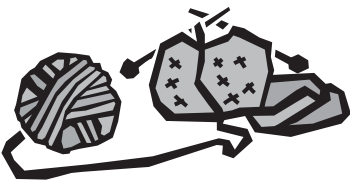
企画調整課(☎05510)

台風の接近により延期となった、10月13日(祝)に予定していた浜郷小学校区の「市長と語る懇談会」は、

次のとおり開催します。

とき 12月15日(月)、午後7時～8時

ところ 浜郷地区コミュニティセンター



広告

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか?

畳は傷んでいませんか?

藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
 <工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
 TEL(0596)38-1173
 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!

0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋

全仲連 全国仲人連合会

結婚

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制(土・日も営業)

0120-029-713

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

手話言語条例(仮称) ワークシヨップ

高齢・障がい福祉課

☎055575、FAX085555

市では、手話が音声言語と対等な言語であることを広く普及し、耳の聞こえない人々が手話を身に付け、

手話で学べ、自由に手話が使える環境を整備することを目的に、「伊勢市手話言語条例(仮称)」の制定に向けた取り組みを進めていきます。

この条例の制定に向け、ろう者や住民のニーズを把握するため、ワークシヨップを開催します。
※参加者全員から意見をいただきます。
とき 12月19日(金)、午後1時30分～3時30分
ところ ハートプラザみその・2階保健会議室
定員 公募枠5人程度(先着順)
申し込み 12月1日(月)から、電話・ファクスで同課へ

ドイツ語教室

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局
☎05549

とき 平成27年1月7日～3月25日の毎週水曜日(2月11日は祝日のため12日)に開催、午後7時～8時30分(計12回)

ところ ハートプラザみその・2階保健会議室
講師 バートロメー・セバステイアンさん(玉城町在住、ドイツ出身)
定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 2000円(別途教科書代が3000円～4000円程度必要)
申し込み 11月26日(水)～12月15日(月)に、電話で同課へ
※内容は初心者向けです。



性について話してみませんか？ どなたでもどうぞ… れいんぼうカフェ

市民交流課内・男女共同参画れいんぼう伊勢
☎05513

性別って「男」と「女」だけ？ 誰にも打ち明けられない…。

性別に関して悩んでいることを、カフェ形式で気軽に話してみませんか。
とき 12月14日(日)、午前10時～午後3時(途中入退室可)

ところ 生涯学習センター いせトピア・2階れいんぼうルーム
ゲスト 山口颯一さん(LRL代表)
申し込み 電話・ファクス・Eメールで同課(FAX05642、アドレス kouryuu@city.ise.nie.jp)へ
※当日参加も可能です。

いせファミリー・サポート・センター交流会 たき火でお芋を焼こう

いせファミリー・サポート・センター
☎05692

オール電化の家庭が増える中、火の温かさ、煙たさ、薪の燃える音、お芋の焼ける香ばしい香りなど、五感で炎を感じながら、交流を囲みませんか。

とき 平成27年1月17日(土)、午前10時～正午(荒天の場合は18日(日)に延期)

ところ うにの郷自然体験工房(明和町明星2092-18)
対象 小学6年生までの子どもと保護者
定員 30人(先着順)
申し込み 12月15日(月)・午前10時から、電話・ファクス・Eメールで同センター(FAX05679、アドレス kodomo21@ami.go2.nie.jp)へ

あ。眠れない!って方は、

「眠り屋」が本当の眠り方教えます。

チャレンジ25
未来が変わる。日本が変わる。
www.challenge25.go.jp

ヒテマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

開校以来、就職率100%
リハビリのプロになる!

オープンキャンパス

理学療法学科

12月13日(土)10:00~

お問合せ ☎0596-24-2540

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御園町高向1658
HP http://www.kyoeigakuen.ac.jp/

広告

チャリティコンサート

ミュージック

コミュニケーション

いせ市民活動センター

(☎043885)

興支援のための募金箱を設置します。

介護の疲れをリフレッシュ！ 家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

(☎08610)

伊勢の活性化を願い、各地域のイベントに積極的に参加したり、伊勢のオリジナル曲を作ったりして伊勢を発信している地元アーティストの皆さんが、まだまだ復興に届かない東日本大震災被災地の復興支援コンサートを開催します。

今回はポップス系デュオとコーラスユニットが集結します。思いのこもった力強いコーラスをお楽しみください。

とき 12月20日(土)、午後6時30分～8時30分

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール

出演 KIZUNA、Laba
バンド・ラパン、花笑
みカーニバルほか

※会場内に東日本大震災復

参加者同士の交流会
定員 35人(先着順)
参加費 500円

申し込み 12月8日(月)～26日(金)に、同協議会へ
予算額(平成26年度) 27万5千円

特設人権相談所を開設

津地方法務局伊勢支局内・伊勢人権擁護委員協議会
(☎06464)

隣近所のもめ事、家族間の問題(離婚・扶養・相続など)、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV(家庭内暴力)などで悩んでいる人は、気軽に相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

とき 12月11日(木)、午後1時～4時

ところ 市役所本館・2階
広報広聴課相談室

消費者啓発 地域リーダー養成講座

三重県交通安全・消費生活課
(☎059・224・2400)

高齢者の消費者被害防止のため、地域に密着した啓発活動を行う「消費者啓発地域リーダー」を養成する講座を行います。

今回は、「最近の消費者トラブルの特徴」と「見守りの重要性とポイント」について習得していただける内容となっております。

高齢者がいる家族や、ケアマネジャー、ヘルパー、民生委員・児童委員など、気軽に参加ください。

とき 12月7日(日)、午後1時～4時

ところ 県伊勢庁舎
定員 50人(先着順)

申し込み 12月5日(金)までに同課へ



「ぜひお話を聞いて、
家づくりを
やり直したい…」

悲しい事ですが、私たちの所に相談に来るお客様の中にはこんな言葉を漏らされる方がまだまだおみえになります。

「大きな住宅ローンを組んでしまった…」「知らずに契約してしまった…」と後悔が絶えません。家づくりは、ほんごどの方にとって初めての経験。わからないのも無理ありません。

でも、だからと言って、知らずに大きな住宅ローンを組んでしまうと、後から取り返しのつかないことになるのです。

私たちは、家づくりに夢をかける消費者の方たちが、後から悲しむことのないように、家づくりの正しい知識をお伝えしています。今回は、読めばすぐわかる後悔しない資金計画「家づくり安心手帳」を無料でプレゼントいたします。これさえ読めば、あなた様の家づくりはきっと大成功するでしょう。

無料プレゼント!!

後悔しない資金計画 限定20名様

「家づくり安心手帳」

難しい資金の話もこれさえ読めば安心して進めることができます

安全でいい家をつくる会 伊勢営業所
サティスホーム伊勢営業所

今すぐお電話を! TEL.0596-65-6515

— 売り込みは一切ありません。ご安心ください —

広告



お知らせ

要介護認定を受けている人の
障害者控除・おむつ代に
かかる医療費控除

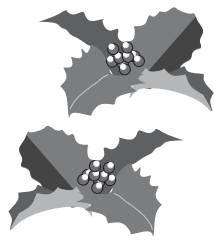
介護保険課(☎05647)

確定申告などで認められる所得控除のうち、要介護認定を受けている人が受けられる「障害者控除」と「おむつ代にかかる医療費控除」についてお知らせします。

障害者控除

障害者手帳を持っている人でも、市が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書などに添付すると、障害者控除を受けることができます。

※認定書の交付を受けることができるのは、12月31日現在で要支援・要介護認定



を受けている65歳以上の人に限ります。

おむつ代にかかる医療費控除

「おむつ代の領収書」と「おむつ使用証明書」(寝たきり状態で、治療上おむつの使用が必要であること、医師の証明書)があると、おむつ代が医療費控除の対象と認められます。

2年目以降は、おむつ使用証明書の代わりに、市が発行する「主治医意見書記載事項確認書」を確定申告書などに添付することにより、医療費控除を受けることができます。

共通

申し込み 印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※障害者控除対象者認定書と主治医意見書記載事項確認書は、要支援・要介護認定の資料に基づいて発行しているため、資料がない場合や資料の記載内容が基準に満たない場合は発行できません。

伊勢市育英基金に
寄附のご協力を

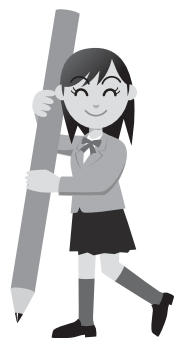
学校教育課(☎078801)

伊勢市育英基金は、経済的理由により修学が困難な大学生・高等専門学校生への奨学金支給の財源となるものです。

伊勢市奨学金制度は今年度で48年目を迎え、これまで、多くの奨学生が選肢肢の幅を広げ、修学の機会を得るための一助となってきました。

今後もし引き続き、一人でも多くの学生に奨学金を支給し、地域をはじめ社会に貢献する人材を育成するため、伊勢市育英基金への寄附をお願いします。

※申し込み方法など詳しくは、市のホームページの「ふるさと応援寄附金」のページをご覧ください。



お忘れではありませんか?
ごども医療費の申請

医療保険課(☎055554)

中学校卒業前までの子どもが入院・通院した場合、医療機関などの窓口で支払った医療費の助成を受けることができます。

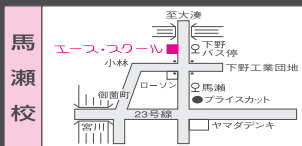
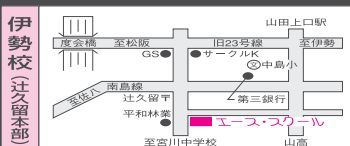
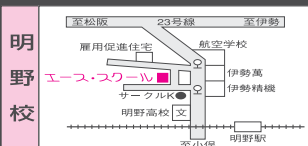
この助成を受けるためには、申請をして受給資格証の交付を受ける必要があります。まだ申請をしていない人(申請したものの所得超過などにより却下となった場合を除く)は、早めに申請してください。

なお、助成対象となるのは、申請月の初日(12月中旬に申請した場合は12月1日)の診療分からとなります。

※他の福祉医療費(一人親家庭等または障害者)助成の認定を受けている人は対象外です。また、所得制限などがあります。詳しくは、「広報いせ」8月1日号または市のホームページをご覧ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾！ TEL 0596・27・0236(代)

school エース・スクール



ホームページが出来ました
エーススクール 伊勢 検索

<http://aceschool.jp/>

広告

**受け付けは1月30日(金)まで
木造住宅無料耐震診断**

建築住宅課 (☎055596)

市では、木造住宅の無料耐震診断や、耐震補強工事などに要する費用の補助を行い、住宅の耐震化を促進しています。

今年度の木造住宅無料耐震診断の受け付けは、平成27年1月30日(金)で終了します。診断を希望する人は、お早めにお申し込みください。

※耐震補強設計・耐震補強工事・ブロック塀撤去に対する補助について詳しくは、同課へ問い合わせてください。

木造住宅無料耐震診断

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工した3階建て以下の木造住宅(ログハウス・プレハブ住宅などは対象外)

※併用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1を超える部分が住宅用であることが

要件です。

※居住者と所有者が異なる場合は所有者、共同住宅などの場合は居住者全員の同意を得る必要があります。

申し込み 住宅の所有者または所有者の同意を得た居住者が、住宅の建築年月が分かる資料・印鑑を持参し、同課・各総合支所地域振興課・各支所へ

地震に備えて

家具固定をしましょう

危機管理課 (☎05523)

過去の地震では、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷をしたりした人がいます。また、地震後の津波から素早く避難行動をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。

市では、自力で家具を固定することが困難と思われる世帯を対象として、無料で家具固定を行います。とき 平成27年2月22日

(日)、午前9時〜午後4時

対象 次のいずれかに該当する人だけで構成されている、家具固定に立ち会える世帯

- 70歳以上の人
- 身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- 母子家庭(扶養する子が満20歳未満の場合のみ)

※これまで市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 40世帯(先着順)

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

申し込み 12月1日(月)〜26日(金)に、印鑑を持参し、同課・各総合支所地域振興課・各支所へ

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

※1月下旬〜2月上旬に現場の下見を行います。現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

予算額(平成26年度) 66万円

新たに人権擁護委員が委嘱されました

津地方法務局伊勢支局

(☎06158) (☎05546)

10月1日付けで、人権擁護委員に幸田華子さん(小俣町相合)と村上安三郎さん(下野町)が新たに委嘱されました。

市では現在、17人の人権擁護委員が活動しています。※伊勢市の人権擁護委員は、市のホームページに掲載しています。

人権擁護委員の仕事は?

人権擁護委員は、人権擁護委員会に基づいて職務を行い、正しい人権の考え方を広め、自由人権思想の啓発に努めています。各地で開催される行事や学校などで、広く人権思想の普及のため活動するほか、人権にかかわる相談を受けたりしています。

広告

引越しなら地元密着の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もお任せ!

片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! 遺品整理! 小さなものから軒まわること見積り無料!!!

引越管理者資格を持つ専門アドバイザーの私がリーダーとしてあなたのご自宅へお伺いします。引越しや片付け、不用品処分など、何でも気軽に相談ください。



0120-28-3001 スタッフ募集中! 商店・会社の専属車も相談に応じます。 (有)つた運輸 TEL (0596)28-3000(代)

伊勢市美術展覧会の入賞作品（上位3賞）（敬称略）

平面造形（絵画・グラフィックデザイン）		
市長賞	年月	酒徳正明（黒瀬町）
市議会議長賞	秋に舞う	泉 正幸（尾上町）
教育委員会賞	桜	村田 弘（南伊勢町）
立体造形		
市長賞	烏骨鶏	浅野四郎（大湊町）
市議会議長賞	運上馬	片倉恒久（小俣町宮前）
教育委員会賞	ブリッジ出来たよ！	上田俊明（倭町）
工芸		
市長賞	山桜輪華盤	杉谷三朗（鳥羽市）
市議会議長賞	タコ	酒徳泰男（黒瀬町）
教育委員会賞	乾漆、菓子器 柿	木下 達（常磐1丁目）
写真		
市長賞	温もり	中林和男（宮後2丁目）
市議会議長賞	神馬	山口一明（神久2丁目）
教育委員会賞	花びらの中で	鈴木文子（浦口4丁目）
書		
市長賞	いろは歌	藤原順子（度会町）
市議会議長賞	王摩詰詩	世古口祐子（御園町王中島）
教育委員会賞	冬の梅	森川康子（鹿海町）

観光文化会館（☎05105）
 10月21日（火）～26日（日）に、
 観光文化会館で伊勢市美術
 展覧会を開催し、1748
 人の来場がありました。
 上位3賞の入賞者は左表
 のとおりです。

伊勢市美術展覧会の
入賞者



立体造形部門
市長賞「烏骨鶏」



平面造形部門
市長賞「年月」



工芸部門
市長賞「山桜輪華盤」



写真部門
市長賞「温もり」



書部門
市長賞「いろは歌」

入 選



森田乃愛さん
（五十鈴中3年）



木下陽斗さん
（港中2年）



湯前美優さん
（大湊小6年）



濱口新奈さん
（有緝小6年）



濱口壘さん
（有緝小1年）

特 選

市の審査において特選となつた20点を県審査に提出した結果、次の皆さんが入賞しました。おめでとうございませう。

明るい選挙啓発ポスター
県審査入賞者

選挙管理委員会（☎05635）

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いたしません！

※ご相談・お見積り等 お気軽に ご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1（山商西側）
0596-20-4000



私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ http://www.chimaki.co.jp/ ちまきいんさつ

広告

伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

つつじ1(10㎡)	①
" 3(8㎡)	①
" 5(6㎡)	②
" 6.8(4㎡)	②
" 7(3㎡)	②
" 9.10(2㎡)	⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2(2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建基期間制限無し

もくせい1(8.10㎡)	②
もくせい5(3㎡)	③
れんぎょう1(6㎡)	①
" 2(8㎡)	⑦
" 5(4㎡)	①
" 3.6.7(3㎡)	⑩

※○内の数字は保有区画数です。
H26年10月31日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 40基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休](正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは
広報広聴課(☎25515)へ問い合わせるか、
市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主
や商品などを推奨するものではありません。

92万2千円) 予算額(平成26年度) 92万
3千円(うち県交付金収入
92万2千円)

12月中旬から調査員が各
事業所を訪問し、1月中旬
以降に調査票の回収に伺い
ます。事業所の皆さんのご
協力をお願いします。

※10アール以上耕作してい
る人で申請書が届かなかつ
た場合は、農業委員会事務
局に連絡してください。



宝くじ 街に元気を。
あなたに夢を。 クーチャン

この助成事業は、宝くじ
の受託事業収入を財源とし
ています。

拉致問題は、国民の生命
と安全に関わる重大な問題
です。私たち一人一人が拉
致問題に関心をもち、声を
上げ続けることが解決への
一歩となります。

この週間を機会に、拉致
問題について考えてみまし
よう。

回答にご協力を 工業統計調査

情報調査室(☎255507)

農業委員会委員 選挙人名簿への記載申請

選挙管理委員会(☎256635)

宝くじ助成で コミュニティの活性化

市民交流課(☎255663)

工業に関する基礎資料を
得るため、製造業を営む事
業所を対象に、12月31日現
在の従業者数、製造品出荷
額などを調査する工業統計
調査が行われます。

農業委員会委員を選挙す
るための選挙人名簿を、毎
年1月1日現在で調製しま
す。名簿に記載するため
は申請が必要です。
申請書提出先 農業委員会
事務局(☎20272)

一般財団法人自治総合セ
ンターから、宝くじの社会
貢献広報事業として実施し
ているコミュニティ助成事
業の助成を受け、次のとお
りコミュニティの活性化の
支援を行いました。

北朝鮮人権侵害問題啓
発週間

12月10日(水)~16日(火)

人権政策課(☎25546)

弁護士法人 心

相談料0円(交通費・雑費・後遺障害・損害賠償額
以外は初回30分程度) 夜間・土日相談可(要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払金・借金・相続・遺言・刑事(他)

所属弁護士
20名!!

過払金
無料診断サービス
実施中

交通事故 損害賠償額
後遺障害 適正等級
無料診断サービス実施中

※本法人事務所は大阪府弁護士会所属。>内は弁護士不在です

松阪駅 1分
松阪市京町508-1 101ビル

津駅 0.5分
津市羽前町345 津駅前第一ビル
イオンモール

平日9時~22時・土日9時~18時受付
※祝日、国民の休日、12/31~1/4は除く
よいにしよう
0120-41-2403
詳細は⇒ <http://kokoro.la>

イベント掲示板

尾崎罎堂生誕祭

NPO 法人罎堂香風(☎22-3198)

時 12月6日(土)、14:00～ **所** 尾崎罎堂記念館 **内** 講演「人生の本舞台－尾崎罎堂の生き方」石田尊昭さん(一般財団法人尾崎行雄記念財団理事・事務局長)、読書感想文コンクール表彰式、未来の宝 子供達との集い(読書感想文コンクール受賞小・中学生と伊勢市議会議員の交流会)

冬のギター

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん(☎090-5618-4463)

時 12月14日(日)、14:30～16:00 **所** いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階会議室B **内** クラシックギターのコンサート(広垣進さん・吉川伸幸さんによるギター独奏と二重奏) **料** 前売り700円、当日800円

※収益の一部は、東日本大震災復興支援に使われます。

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

東日本大震災被災地域支援 いせ第九コンサート

いせ第九実行委員会・森さん(☎28-3205)

時 12月23日(祝)、14:00～ **所** 観光文化会館 **内** パートーベン作曲「交響曲第九番二短調」(合唱付き)、G・フォーレ作曲の組曲「ペレアスとメリザンド」作品80を演奏するコンサート **料** 前売り1,500円、当日1,800円

冬休み子ども科学教室

御木本製薬株式会社(☎21-3380)

時 12月26日(金)、13:20～16:30 **所** 御木本製薬株式会社本社(黒瀬町1425) **対** 市内の小学5・6年生の子ども3～4人と保護者(先生も可)1人 **内** 子どもたちが実際に使える化粧品作り体験、皮ふ表面の観察などを通じ、科学の楽しさを感じていただきます(飲み物・土産付き) **定** 4組(申し込み多数の場合は抽選)

申 12月8日(月)(必着)までに、学校名、子ども全員の氏名・ふりがな・学年・身長・性別、付き添い保護者の氏名・ふりがな・年齢・性別・連絡先(電話またはファクス番号)を、直接またはファクスで同社(FAX28-9604)へ

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

みんなの広場

クリスマスコンサート

日本キリスト教団山田教会(☎28-4420)

時 12月6日(土)、14:00～15:30 **所** 日本キリスト教団山田教会(岩淵1丁目6-32) **内** 幼稚園児・小学生・大人によるクリスマスのハンドベルの演奏および聖歌隊によるクリスマス賛美歌を披露します。お楽しみください。 **定** 120人

カンマーコール伊勢演奏会

カンマーコール伊勢(☎090-4448-4802)

時 12月20日(土)、14:00～ **所** 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール **内** ヨーロッパでは年末恒例となっているヘンデル作曲のメサイアより演奏します。もちろんハレルヤ・コーラスも歌います。 **料** 500円

健康体操教室

健康体操サークル(☎080-3060-6310)

時 12月21日(日)、10:00～11:30 **所** ハートプラザみその・教養娯楽室 **内** 身体の動きを改善・維持するのに役立つ“関節運動”を紹介します。 **定** 20人 **料** 1,000円 **申** 事前に同サークルへ

かんたんギター講習会

NPO 法人三重音楽療法地域推進協会(☎23-1125)

時 12月21日(日)、12:30～15:00 **所** 村井楽器伊勢店・2階L1(御園町長屋2175) **内** 誰でもすぐに弾けるかんたんギター奏法。障がいのある人に楽しんでもらったり、通常ギターの入門法として活用したりできます。 **料** 1,000円(別途テキスト代が必要、同協会会員は500円) **申** 12月20日(土)までに同協会へ

イベント掲示板 &
みんなの広場

時 とき **所** ところ **対** 対象 **内** 内容
定 定員 **料** 料金 **申** 申し込み

掲載申し込み 2月1日号=12月15日(月)
締め切り 2月15日号=12月26日(金)

12月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30(12月29日は年末休業のため行いません)

所 広報広聴課(☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 12月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 11月27日(木)～12月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 12月18日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ内)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 12月11日(木)～17日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎④5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 1月8日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 12月24日(水)～1月7日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎⑦0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※12月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 12月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 12月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 12月17日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059・228・7350)

登記

時 12月9日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 12月4日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政

時 12月2日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 12月9日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 12月16日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 12月11日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩瀬2丁目4-9、☎②3633、FAX②6535)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎④1165)
中部地域包括支援センター(☎⑦2424)
南地域包括支援センター(☎②0080)
西地域包括支援センター(☎②0505)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎⑦1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎⑦1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 12月3日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎⑦0509)

時 12月10日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎⑦2425)

時 12月17日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 12月24日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎④5551)

10/10 小学6年生がミュージカルを楽しむ

観光文化会館は、自主事業として劇団四季・伊勢市教育委員会との共催で“こころの劇場”のミュージカル「魔法をすてたマジオリン」を開催し、市内全校の小学6年生を招待しました。

好奇心旺盛な小学生の魔女が村人と力を合わせ、悪い魔女と戦う物語には、命の大切さや、人を思いやる心などのメッセージが込められており、24校・約1,200人の子どもたちがミュージカルの世界を楽しみました。

第二幕では、出演者と客席の子どもたちが一緒に歌う場面もあり、会場が一体となった瞬間でした。



10/12 二見町民が体育祭で爽やかな汗

今年で第64回目となる「二見町民体育祭」が、二見グラウンドで開催されました。この体育祭は、二見町内自治会の支援を受け、総合型地域スポーツクラブ「ふたみふれ愛クラブ」が主催して行ったものです。

地区対抗戦の種目では、各地区が優勝を目指して競い合い、西地区が今年の優勝に輝きました。今年は、二見町内のまちづくりの会の協力により、閉会時に豪華景品が当たるお楽しみ抽選会が行われ、最後までにぎやかな体育祭となりました。



総人口 131,120人(-31人)
世帯数 54,422世帯(-28世帯)
男性 62,159人(-7人)
女性 68,961人(-24人)



まちの話題

10/23 伊勢総合病院で地震想定し防災訓練

伊勢総合病院で、大規模地震を想定した総合防災訓練が行われました。この訓練は、地震発生時においても病院機能を維持し、傷病者の治療行為を迅速に行えるようにすることを目的として実施したものです。

この日の訓練では、救急車やヘリコプターで搬送された傷病者を受け入れた後、傷病者の傷の程度によって治療や搬送の優先順位を決めるトリアージを行ったほか、救急外来での診療や、入院患者の移送などを行い、参加した医師や病院職員らは、いざというときに備えて真剣なまなざしで取り組んでいました。



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

申請期限は平成27年2月2日(月)です。
(当日消印有効)

申請忘れのないよう、早めの手続きをお願いします。

臨時福祉給付金
…福祉総務課臨時福祉給付金係(☎②)5641)
子育て世帯臨時特例給付金
…こども課こども育成係(☎②)5561)



カクニンジャ

伊勢市健康医療ダイヤル24

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています



0000-0000-0000 (通話料無料)

広報いせ 第154号

発行日/平成26年12月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

広報いせ発行事業費[平成26年度予算]

2,900万円(24回分)